

Torsby NU

Nr 1
MARS
2026

Information från
Torsby kommun

NÄRSORTERAT PLANERAS

SPA-DAG GAV GULDKANT

VAR FÅ INFORMATION VID KRISER

SYSSLEBÄCKSBADET 50 ÅR



Innehåll

Ledare	2
TorsbyBadet: Ökad tillgänglighet och rutschkana ...	3
Sysslebäcksbadet fyller 50 år.....	4
Miljö- och bygg: Ska du bygga nära stranden?	6
Vårdelever ordnade spadag på Valbergsgården.....	8
Nya socialtjänstlagen utvecklar verksamheten	10
Reflexen: Trygg plats för barn.....	11
Kommunrehab: Trygg hemgång	12
Projekt Bryggan: samordnat stöd och slippa hamna mellan stolarna.....	14
Socialförvaltningen: Digitalt först.....	16
Digitala hjälpmedel	17
Det går att prata om sexuella övergrepp.....	18
Få mer kunskap om sexuella övergrepp.....	20
Var får man information vid en samhällsstörning...21	
BEDA - Beredskapsplanering för dammhaveri	25
Planering för närsorterat	26
Vad är en förpackning?	28
Prenumerera på driftstörning, nyheter och pressmeddelanden	30
Sök medel ur landsbygdspotten	31
Skidtunneln fyller 20 år – och äggjakt.....	32
Evenemang attraherar. Anmäl era evenemang.	34
Träffar och aktiviteter för företagare.....	35
Samhällsnyttiga drönare utom synhåll	36
Inspektioner på flygplatsen med drönare	37
Circlab alster på Etnografiska museet	38
Projekt Hexagon.....	39
Vinnarna i skrivartävlingen.....	40
Utställningen Thorsby Torsby	41
Val till riksdag, region och kommun i höst	42
Ekonomichefen rapporterar.....	43
Nyanställda på miljö- och byggkontoret	44
Projekt Värmlands unga i arbete.....	45
Matsedel för förskolan och skolan	46
Fritidskortet med högre belopp 2026	47
Vinnarna i korsordstävlingen	47
Torsby Kyokushin kan karate förening presenterar sig .48	

Torsby kommuns informationstidning Torsby Nu
Besöksadress: Nya Torget 8, Torsby
Postadress: Torsby kommun, 1. Strategiavdelningen, 685 80 Torsby
Telefon: 0560-160 00 (växel) **E-post:** torsby.kommun@torsby.se
Webbplats: www.torsby.se **Facebook:** www.facebook.com/torsbykommun
Ansvarig utgivare och redaktör: Annette Lauritzen, 0560-160 04, annette.lauritzen@torsby.se
Layout: Birgitta Åberg, 070-236 20 54
Motiv framsida: Lilja-Li Andersson från Östmark med åsnorna Ior och Ruben
Foto framsida: Caroline Christensson
Utgivning: Fyra nummer 2026 **Upplaga:** 7400 ex.
Torsby Nu kan läsas digitalt, på www.torsby.se/torsbynu.
Tryckeri: Ramströms Tryckeri AB. Tryckt på klimatkompenserat papper
Distribution: NWT Direkt
Torsby Nu finns även som taltidning. Kontakta Synskadades Riksförbund på info.varmland@srf.nu eller 0550-832 10



Nu kommer våren smygandes till vår bygd!

Mars och april bjuder ofta på "vårvinter", som är en femte årstid med kalla nätter och soliga dagar då skaren bär och man kan njuta av utelivet på snön. Det är en populär tid för skidåkning på Rabakko-berg, Mattila, Långberget, Hovfjället och inte minst Branäs.

Turismen är en viktig bransch i vår kommun som hela tiden växer. Jag träffar regelbundet företag från olika branscher i vår kommun och något som återkommer är behovet av mer personal och ofta är det specialkompetenser som saknas. Vår personal på näringslivs- och besöksnäringsavdelning och TUAB gör allt vad de kan för att hjälpa företagare med att hitta personal. Ett bra exempel på detta är vår Jobbmässa som gick av stapeln 12 februari i CarlGustav Arena. Det blev succé och det kom väldigt många besökare för att träffa företag och kommunen.

Torsby kommun gör ett historiskt bra resultat under 2025 trots flera stora satsningar inom skola och omsorg. Ett resultat vi behöver för att kunna fortsätta investera i våra byggnader, broar, vägar och VA och inte minst vår välfärd.

Renoveringen av TorsbyBadet har gått enligt planerna och nu finns det utrymme att även bygga en ny isolerad vattenrutschbana som många längtar efter. Vi ser nu fram emot en invigning av ett nyrenoverat badhus i augusti!

Vi ses!

Med vänlig hälsning
Peter Jonsson



PETER JONSSON (S)

kommunstyrelsens ordförande
0560-160 17
peter.jonsson@politiker.torsby.se

Fritidschef Kicki Velander ser fram emot att det nya badhuset öppnar i höst.
Foto: Kristina Svensson

TorsbyBadets renovering **Rutschkana, relaxavdelning och bättre tillgänglighet**

Renoveringen av TorsbyBadet pågår för fullt och följs enligt plan. Vi kan med glädje meddela att invigning av det ny-renoverade TorsbyBadet kommer att ske lördagen den 29 augusti i år.

Vi ser fram emot att få öppna vår fina anläggning, vi får många frågor från kunder om när vi öppnar så det märks verkligen att många har saknat badet och att vi under åren byggt upp en stark badkultur i Torsby.

Mycket renovering som inte syns

TorsbyBadet genomgår en omfattande renovering där det är mycket arbete som inte syns ett stort omfattande arbete har lagts ner när det gäller vattenrening och ventilation, funktioner som är själva hjärtat i badanläggningen och som är viktiga för att anläggningen ska fungera optimalt.

Förbättrad tillgänglighet

Det kommer att installeras infästningar till en mobil lyft som kommer att öka tillgängligheten ytterligare i simhallen. Infästningarna kommer att placeras vid den grunda delen vid den stora bassängen och en infästning vid den lilla bassängen med höj och sänkbar botten där man även kan köra ut med rullstol och sedan sänkas ner till önskat djup.

Vi kommer att ha flexiomklädningsrum som kommer att finnas i anslutning till simhallen där gäster med funktionsnedsättning kan byta om men även



gäster som av olika anledningar känner sig obekväma att använda våra ordinarie omklädningsrum.

Ja, det blir rutschkana

Det blir en ny rutschkana och en relaxavdelning med bland annat vanlig bastu och en ångbastu.

För närvarande pågår mycket planeringsarbete när det gäller skolsimskolor, eftermiddagssimskolor, babysim, vattengympa inköp mm.

Vi ser fram emot att kunna erbjuda en badanläggning för alla åldrar, bad ska vara upplevelser, känslor, fysiska ansträngningar och njutning, en plats för både kropp och själ.

KICKI VELANDER

fritidschef
0560-166 90
kicki.velander@torsby.se

Jubileumsår för Sysslebäcksbadet - 50 år 2026

Det började med kraftverksbygge och reglering av Klarälven. Vattnet blev kallt och naturliga badplatser försvann eller blev sämre. Det behövdes helt enkelt en simhall.

Kraftverksdamm och kommunsammanslagning

När kraftverket i Höljes byggdes 1962 blev vattnet i Klarälven kallare och många naturliga badplatser försvann. Kommunen hette då Finnskoga-Dalby och skulle senare slås ihop med Torsby kommun.

Redan då i början av 1960-talet lyftes frågan om en simhall i Sysslebäck. 1970 sökte Finnskoga-Dalby kommun statligt bidrag till bygget men det avsågs.

Oljekris och prishöjningar

Nästa försök gjordes något år senare och tanken var då att man skulle ha ett tält över bassängen. Priset skulle landa på 1,1 miljoner. Då, 1973, slog oljekrisen till. Det visade sig att uppvärmningen skulle bli allt för dyr och planerna lades på is ännu en gång.

Efter kommunsammanslagningen 1974 och ihärdigt kämpande från bland annat kommunfullmäktigeledamoten Erland Brantåsen beslutades äntligen att dryga två miljoner skulle avsättas för en simhall.

20 meter och sluttande botten

Från början ville Erland Brantåsen att bassängen skulle vara 25 meter lång för att kunna användas till simtävlingar. Planerna ändrades för att spara pengar och bassängens mått drogs ner till de mått det är idag. 20 x 8 meter Efter kritik från Länskonsulent - föreståndare för Kristinehamns simhall, Börje Pettersson, ändrades planerna på att bassängens djup skulle vara 190 cm djup över hela till ett sluttande djup på 90 till 190 cm för att bassängen skulle kunna användas till simundervisning för barn.

Påbörjades 1975 och invigdes 1976

Nu blev det snabba ryck. Beslut togs 1 oktober 1975 och spaden sattes i jorden. Skånska Cement antogs som entreprenör och ett intensivt arbete påbörjades,

det gällde att hinna innan frosten och vintern slog till. Bygget pågick hela vintern, våren och en bit in på sommaren.

Byggnationen slutade på 2,2 miljoner. Torsby kommun stod för 920 000 kronor, statligt bidrag 880 000 kronor och från vattenregleringsfonden fick man 430 000 kronor.

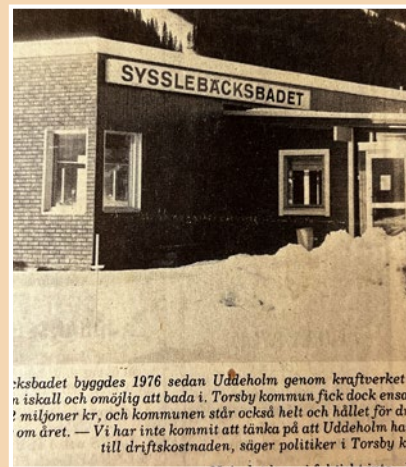
Dags för invigning

Efter bara nio månader, lördag 12 juni 1976 var det dags för invigning. I annonsen kunde man läsa att det blev sång och musik av Bente Bengtsson och Finnskogasyskonen och man bjöd på fria bad både lördag och söndag. Viktigt var att ta med sig handduk! Det upprepades två gånger i annonsen så det måste ha varit mycket viktig information.

Badet med bastu var öppet alla dagar med barnfritt på fredagskvällar mellan 17.00-21.00 och för äldre kostade biljetten 4 kronor medan barnen gick in för två kronor. Rimliga priser kan man tycka.

Uppgifterna har hämtats från urklipp från främst NWT och VF. Tack för lånet av klippböcker sammanställda av Asta Larsson, Kindsjön, utlånade av dottern Gun-Britt Modén, biblioteket i Sysslebäck.

50-årsfirandet är planerat till 26 september 2026. Reservera detta datum.



Badet byggdes 1976 sedan Uddeholm genom kraftverket blev kallare och omöjligt att bada i. Torsby kommun fick dock ensamt bidrag på 920 000 kr, och kommunen står också helt och hållet för driftkostnaden. — Vi har inte kommit att tänka på att Uddeholm har varit en viktig del i Torsby kommun, säger politiker i Torsby kommun.

ANN-SOFI SÄTHERBERG

badvärd

0560-166 36

ann-sofi.satherberg@torsby.se



Tack för 1/6 simhallen 18/6-76 i Syssleback

Tack för den härliga simhallen i Syssleback, som vi äntligen har fått uppleva. Den är det bästa som hänt här i kommunen! Får man sedan i ordning campingplatsen och idrottsplatsen — då börjar det se ut som det skall göra i en kommun!

För även om man ska satsa på turisterna så bör man göra så att även byns ungdomar och övriga har nytta och behållning av det. Blev det sedan även plats och råd med en minigolfbana tror vi ungdomarna och även vuxna skulle få många trevliga stunder. Har själv upplevt det på Sunne camping och många andra ställen.

Men än en gång tack för simhallen. Vi är jätteglada och tacksamma för den, och hoppas den väcker stort intresse.

Simmande familjen

Sysslebacksbadet det bästa så Tack för simhallen

Efter att ha läst dagens insändare av Svea Johansson Stöllet, måste jag få uttala mig lite. Varför reta upp dig på turistsatsningen här i Norra Värmland. Har du aldrig varit på semester och fått lite erfarenhet vad andra campingplatser har att bjuda på?

Ska man satsa på campingplats så kan man inte mena att campinggästerna ska tas emot hur uselt som helst, efter att ha blivit bortskämda på andra håll och då vänder de säkert

Eftersom vi har tjuvat om en simhall i Syssleback så länge, och äntligen fått uppleva att bygget har påbörjats, vill vi också framföra vår stora tacksamhet.

Vi kommer att åka till Målung simhall tills Syssleback simhall blir klar, men då ska det bli skönt att inte behöva åka mer än tre mil till simhallen i stället för tolv mil.

Det var ju synd att man inte kunde få 25-metersbassäng när man ändå bygger, för det blir ju många vändningar när man simmar 2 400 mtr på en gång.

Men vill ändå framföra vårt stora "Tack" för att vi kommunen äntligen får en simhall.

SIMMANDE FAMILJEN

27/10-75

ROSS

Sysslebacksbadet är det bästa som hänt här i kommunen. Jag tycker inte folk ska så avundsjuka på bassängen utan välkomna dit och bada och simta.

Jag är så glad att ni gör om det. Visst kostar allting, men man måste väl något offra, för att få något istället, så vi inte alldeles glöms bort här i Norra Värmland.

Badentusiaster

10/11-81

Sysslebacksbadet

har blivit en succé. Nu har även en viss kursverksamhet kommit igång vid badet. På torsdagskvällen hölls avslutning på den första simkursen för äldre. Ett 20-tal har genomgått kursen. Lärare har varit gymnastiklärare Claes Widell vid Kvistbergs skolan.

15 nov. 1976

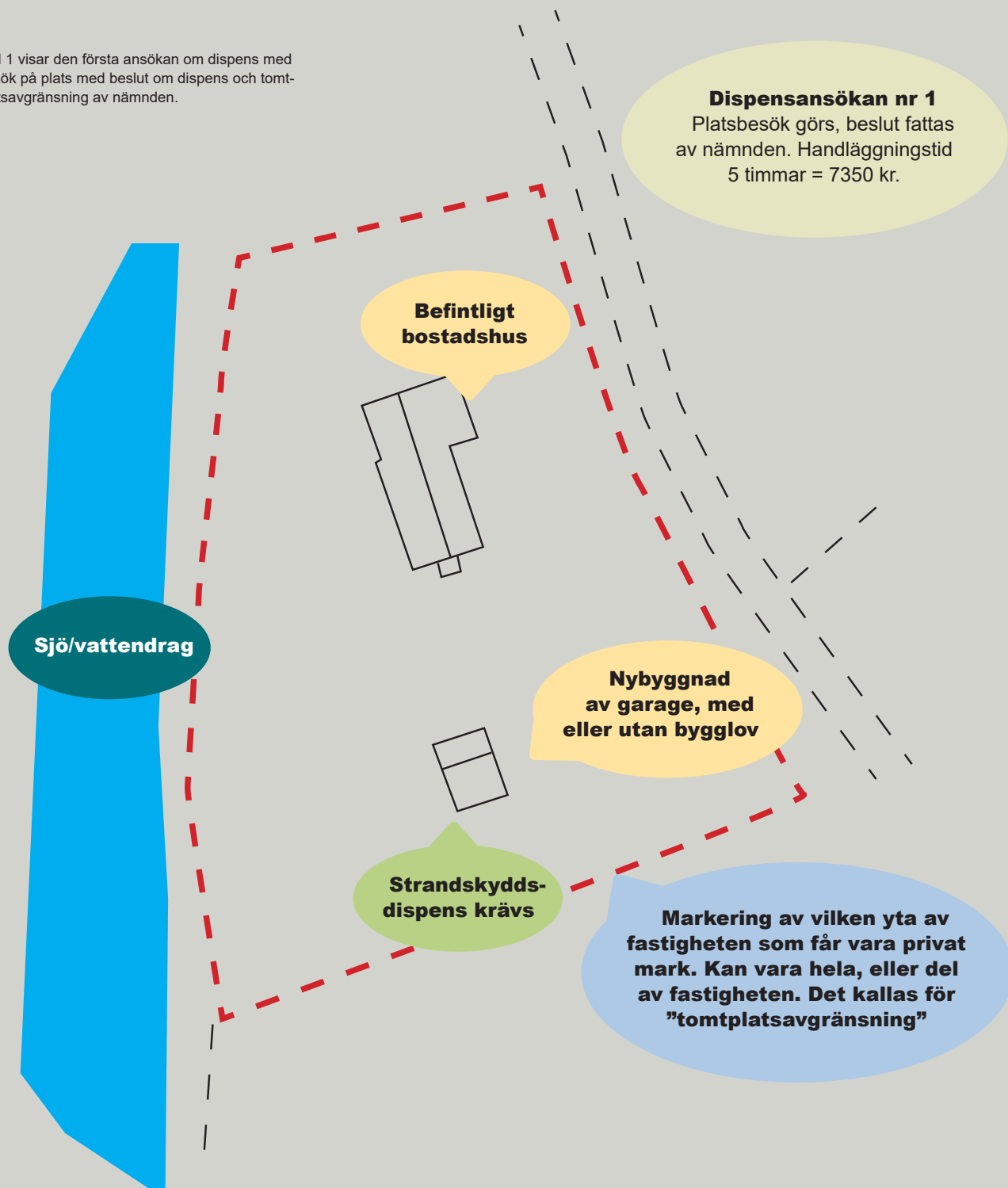
BADBILJETT

Simhallen - Syssleback

Nº 2262

Torsby
Fritidsnämnd

Bild 1 visar den första ansökan om dispens med besök på plats med beslut om dispens och tomt-platsavgränsning av nämnden.



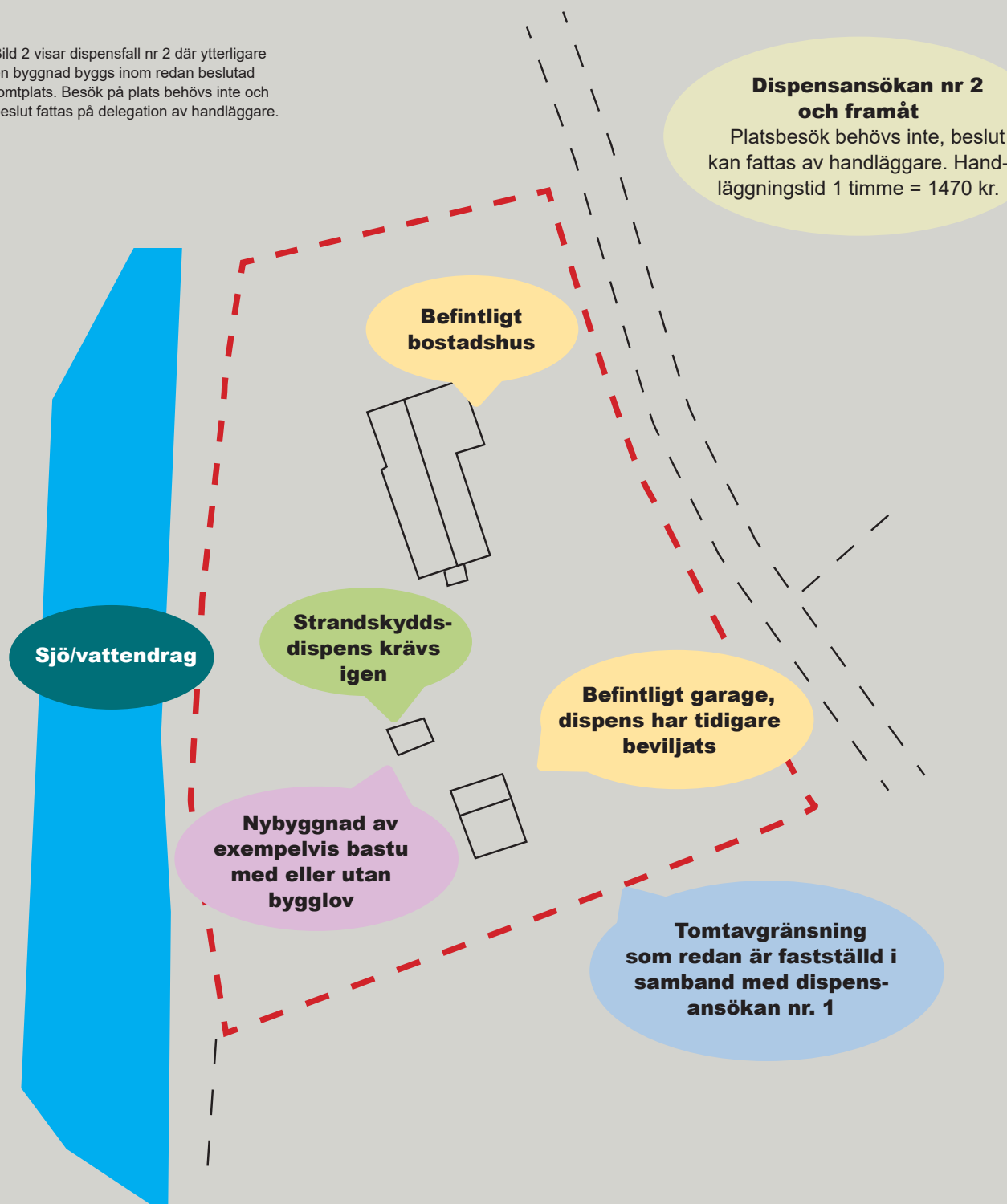
Ska du bygga något nära vattnet?

Då behöver du söka dispens från strandskyddet – för alla byggnader.

Ni är många runt om i kommunen som sökt och fått en strandskyddsdispens innan ni byggt någon typ av byggnad på tomten. Strandskyddet gäller idag 100 meter från alla sjöar och vattendrag, i hela området Torsby kommun.

Om man har sökt och fått en dispens så har vi tidigare informerat om att man kan bygga kommande byggnader utan dispens, inom det redan angivna området. Det har nu visat sig att den bedömningen från vår sida tyvärr varit felaktig.

Bild 2 visar dispensfall nr 2 där ytterligare en byggnad byggs inom redan beslutad tomtplats. Besök på plats behövs inte och beslut fattas på delegation av handläggare.



Även om ni fått en dispens tidigare, behöver ni alltså från och med nu söka dispens igen om ni vill bygga en ny byggnad. För tillbyggnader behövs det däremot inte någon dispens.

Skillnaden är att handläggningen för dispens nr 2 och framåt blir enklare och mycket billigare att söka, eftersom vi tidigare besökt platsen, och det finns en så kallad tomtplatsavgränsning som redan är beslutad av miljö-, bygg- och räddningsnämnden.

Vi vill därför gärna att du som funderar på att bygga något inom 100 meter från vattnet, stort som litet, hör av dig i god tid till oss så att vi kan hjälpa dig med rätt typ av ansökan. Kontakta mig eller någon av våra byggnadsinspektörer på 0560-160 00 (växeln).

MALIN JONSSON
miljö- och byggchef
0560-160 84
malin.jonsson@torsby.se

Gymnasieelever ordnade spa-dag för äldre:

”De blev verkligen glada”

Fyra elever från årskurs 3 på Stjerneskolans vård- och omsorgsprogram genomförde nyligen en spa-dag på Valbergsgården som en del av sitt gymnasiearbete. Med taktill handmassage, fotmassage, nagelvård och fika ville de bidra till ökat välbefinnande hos de äldre – och responsen blev mycket positiv.

Gymnasiearbetet är en central del av utbildningen och omfattar 100 poäng. Syftet är att eleverna ska visa att de är redo för yrkeslivet inom vård och omsorg, genom att planera, genomföra och utvärdera en vårdrelaterad insats.

– Vi fick ganska fria ramar, men arbetet skulle genomföras på en riktig verksamhet och vara kopplat till vård och omsorg, berättar Ronja Eriksson.

Valde Valbergsgården

Eleverna fick välja mellan flera olika verksamheter, men fastnade för Valbergsgården. Där hade det tidigare arrangerats aktiviteter som bingo, men gruppen ville testa något annat.

– Vi tänkte att många äldre kanske inte får så mycket beröring i vardagen. Bara att någon tar sig tid och gör något för dem kan betyda mycket, säger Annie Andersson.

Idén blev en spa-dag, där fokus låg på lugn, närvaro och välbefinnande. Eleverna planerade olika stationer med handmassage, fotmassage, nagelvård och fika, och såg till att allt var frivilligt.

Inbjudningar i brevlådorna

Inför dagen delade eleverna ut inbjudningar i de boendes brevlådor, ungefär en vecka i förväg. Spa-dagen pågick cirka fem timmar och lockade 15–20 besökare, varav flera av dem återkom under dagen.

– En del kom för att vara med på bara en av aktiviteterna, andra stannade längre och gick runt mellan stationerna. Det var väldigt avslappnat, berättar Antonia Nilsson.

Under dagen spelades lugn musik och stämningen beskrivs som både trygg och trivsamt.

”Man märkte att de kände sig sedda”

Responsen från de äldre var överlag mycket positiv.

– De blev verkligen glada. Många sa att det var skönt och att de uppskattade att någon tog sig tid. Man märkte att de kände sig sedda, säger Karolina Larsson.

För eleverna själva blev dagen också känslösamt.

– Att göra någon annan lycklig är det bästa som finns. Då känner man att man faktiskt har gjort något viktigt, summerar Ronja Eriksson.

Tar med sig erfarenheten in i yrkeslivet

Eleverna menar att enkla insatser som massage och nagelvård skulle kunna användas oftare inom äldreomsorgen.

– Det är egentligen små saker, men de gör stor skillnad. Det är sådant vi absolut tar med oss när vi börjar jobba inom vården, säger eleverna.

Gruppen hoppas att fler vågar tänka kreativt kring aktiviteter för äldre – och att fokus på välbefinnande och mänsklig kontakt får ta större plats i framtidens vård och omsorg.

Vill du veta mer om gymnasiearbetet?

Kontakta eleverna via Ronja Eriksson, tfn 072-863 25 02 eller vård- och omsorgslärare Anna Haglund, tfn 076-643 26 15.

Text: Annette Lauritzen, kommunikationsstrateg, 070-389 60 04.

Foto: Ronja Eriksson



Eleverna som ordnade spa-dagen.
Från vänster: Ronja Eriksson,
Annie Andersson, Karolina Larsson
och Antonia Nilsson.
Foto: Annette Lauritzen



Karolina Larsson målar naglarna
på Birgitta Haraldsson.



Antonia Nilsson gör fotvård på
Lennart Lidberg.



Annie Andersson gör taktill hand-
massage på Sven Johannesson.

Vill du vara med och forma framtidens socialtjänst i Torsby?

Vi vill gärna höra din röst!

Torsby kommun utvecklar just nu framtidens socialtjänst – och för att lyckas behöver vi förstå vad som är viktigt i människors vardag. Därför hoppas vi att du vill dela med dig av dina erfarenheter och idéer genom att svara på vår enkät.

Dina svar gör skillnad

Tillsammans kan vi skapa ett stöd som är mer tillgängligt, enklare och bättre anpassat efter verkliga behov.

Skanna QR-koden för att svara på enkäten och bidra med dina tankar.



Varför gör vi detta?

Torsby kommun står inför en viktig förändring när vi anpassar oss till den nya socialtjänstlagen. För att möta lagens intentioner vill vi få en bättre bild av vilka behov du som invånare, medlem i en förening, ett studieförbund eller ett annat nätverk ser i vardagen.

Genom att dela dina perspektiv hjälper du oss att:

- skapa fler mötesplatser,
- stärka det förebyggande arbetet,
- och göra kommunens stöd ännu mer tillgängligt.

Den nya socialtjänstlagen – vi gör det enklare att få rätt stöd

Målet är tydligt: Det ska vara lätt att veta vart man vänder sig, enkelt att få kontakt och möjligt att få stöd tidigt – oavsett ålder eller livssituation.

Arbetet sker i hela kommunen. Förutom socialförvaltningen deltar även skola, fritid, kultur och kommunens centrala ledning. Tillsammans bygger vi en helhet där stöd ges tidigt, nära och med lägre trösklar.

Det här fungerar bra idag

- Trygg hemgång efter sjukhusvistelse skapar lugn och kontinuitet.
- Teamarbete mellan kommunen och regionen fungerar väl.
- Personalens kompetens och engagemang uppskattas.
- Hemtjänst, dagverksamhet och korttidsvård är uppskattade insatser.
- Digitala stöd – exempelvis trygghetslarm och digital tillsyn – fungerar bra för många.

Det här behöver förbättras

- En tydlig väg in: det ska vara enkelt att veta vart man vänder sig.
- Bättre tillgänglighet: lättare att nå rätt person i rätt tid.
- Tydligare information: om vilket stöd som finns och hur man får det.
- Mer förebyggande arbete: stöd tidigare, innan problemen växer.
- Fler lokala mötesplatser: i hela kommunen.

Våra första steg

- En väg in: vi samlar kontaktvägar och e tjänster på ett ställe.
- Tidiga insatser: fler hälsosamtal, stärkta anhörigstöd och mer uppsökande arbete.
- Närvaro där människor finns: på bibliotek, i skolor, aktivitetshus och via rörliga team.
- Fler sociala aktiviteter: som exempelvis, träffpunkter och gruppverksamheter.
- Tydligare information: enklare webbsidor och utskick – för alla invånare.

Kontakta oss gärna!

KARIN SWENSAN

projektledare för omställningen till ny socialtjänstlag
070-256 97 54
karin.swensan@torsby.se



REFLEXEN

– en trygg plats för barn i svåra livssituationer

Under många år har det funnits en grupp som kallar sig Reflexen i Torsby. Gruppen vänder sig till barn som har droger eller alkohol i sin hemmiljö men det kan också vara svåra skilsmässor eller psykisk ohälsa.

På många ställen i Sverige finns det liknande grupper som gör att barn kan träffas och känna att de inte är ensamma. Just detta att få prata av sig och förstå att andra fattar vad det handlar om är en skön känsla. Att uppleva gemenskap omkring svåra frågor är avgörande för hur barn orkar gå vidare i livet. Det gör stor skillnad i hur barn ser på tillvaron och förstår att det finns hopp trots allt.

I gruppen går vi igenom vad alkohol är och vad det kan ställa till med. Men också genomgång av olika droger och hur man kan reagera. Ett mycket viktigt samtalsämne är olika känslor som de kan uppleva i sin familj. Det är A och O att kunna känna igen när man är arg, ledsen eller annan typ av känsla. Vi går igenom också hur en familj kan se ut och vilken roll som han/hon har. Överhuvudtaget har vi tema som gör att de får kunskap som i förlängningen ska stärka dom inför framtiden.

Våra träffar

Vi träffas på Prostgården tisdagar kl.15-17.30. För att börja i gruppen har vi alltid ett inskrivningssamtal och det behövs en förälder som ger sitt godkännande.

Vi börjar alltid samlingar med att fika tillsammans. Sen har vi en genomgång hur den senaste tiden har varit. Det övergår i tema för dagen och



Anna-Greta Olsson Berggren och Elisabeth Hed på baksidan av Prostgården i Torsby där Reflexgruppen träffas.
Foto: Annette Lauritzen

sen hinner vi också att leka och pyssla. Vi avslutar alltid på samma sätt. Det här är ett samarbete mellan Svenska kyrkan och Torsby kommun och vi som arbetar med denna grupp är:

Anna-Greta Olsson Berggren (präst)
anna-greta.berggren@svenskakyrkan.se 073-823 42 91
Elisabeth Hed (behandlare)
elisabeth.hed@torsby.se 073-276 11 23

Om ni vill veta mer kan ni alltid ta kontakt med skolkurator, skolsköterska, lärare eller någon på socialförvaltningen så kommer de hjälpa till att gå vidare. Men naturligtvis går det bra att att du som förälder ringa oss (Elisabeth och Anna-Greta) direkt.

Så välkomna med frågor och funderingar önskar Elisabeth och Anna-Greta. Läs mer om Reflexen på www.torsby.se/reflexen.

Vi vill finnas till för er som behöver Reflexen!



"Skulle inte ni kommit varje dag så vet jag inte hur detta skulle ha gått" säger Maigoth Johansson. Silke Schlicht assisterar.



Det gäller att hålla igång i längden. Här tränar Jan Olof Jönsson och Sonja Olsen i träningsgruppen i Stöllet som Annica Öjeberget håller i.

Trygg hemgång – extra stöd när du kommer hem från sjukhuset

Att få komma hem efter en sjukhusvistelse är ofta efterlängtat – men det kan också väcka frågor och osäkerhet. Hur ska vardagen fungera hemma? Finns det hjälp om jag behöver? Med arbetssättet Trygg hemgång får du ett tryggt och personligt stöd den första tiden efter utskrivning.

Hjälp i början – anpassad efter dina behov

Trygg hemgång vänder sig till dig som behöver lite extra stöd när du kommer hem från sjukhuset. Insatsen är tillfällig och utformas helt utifrån dina individuella behov.

En arbetsterapeut och en rehabassistent från kommunen kommer hem till dig och samarbetar med kommunens rehabteam och din hemtjänstgrupp. Tillsammans hjälper de dig att komma igång i vardagen, ser över hjälpmedel, skapar trygghet i hemmet och samordnar kontakter om du behöver

ytterligare stöd. För vissa räcker det med hjälp under några veckor, för andra kan stödet behövas under en längre period.

Ett tryggt möte i en känslig tid

I Torsby kommun är det i nuläget Silke Schlicht och Madde Johansson som arbetar med Trygg hemgång. För tre år sedan tog de första stegen för att bygga upp arbetssättet i kommunen.

Sedan dess har de mött många invånare i en känslig livssituation. Med sin samlade erfarenhet,



Maigoths mål var att komma tillbaka till att underhålla äldre igen med sina härliga skräddor, krönikor och dikter. Nu kommer Maigoth var tredje vecka till Valbergsgården till stor glädje för de boende.



En vanlig arbetsplats är det i patientens kök där teamet vill hjälpa personen tillbaka i deras vardagsrutiner igen. Här assisterar Madde Johansson.



Efter att patienten varit ihärdig och tränat upp sin kondition, balans och benstyrka så har han nu uppfyllt sitt morotsmål att kunna gå i skogen igen. Teamet försöker i den mån det går att anpassa träningsområdena där det är mest givande för personen.

sitt lugn och sitt personliga bemötande har de blivit en viktig trygghet för dem som kommer hem efter vård.

– Vi möter varje person där den befinner sig, med omtanke, respekt och trygghet i fokus.

Samarbete för ökad trygghet

Trygg hemgång är en del av kommunens vård och omsorg och sker i nära samarbete med hemtjänsten i Torsby kommun. Vid behov kan Trygg hemgångsteamet även ta över enstaka hemtjänstinsatser under den första tiden hemma.

Målet är att du ska få en bra och trygg start i ditt eget hem efter sjukhusvistelsen – och känna dig delaktig i planeringen av ditt stöd. Tillsammans sätter ni upp individuella mål utifrån dina förutsättningar och önskemål.

Text: rehabassistent Christine van Halteren

Fakta om Trygg hemgång

Vad? Tillfälligt stöd i hemmet efter sjukhusvistelse.

Vem? Arbetsterapeut och rehabassistent från Torsby kommun, i samarbete med rehabteamet och hemtjänstgruppen.

Vilka arbetar i Trygg hemgång? Silke Schlicht och Madde Johansson.

För vem? Dig som behöver hjälp att komma igång i vardagen efter vård.

Hur länge? Anpassas efter behov – från några veckor till längre tid.

Kontakt: Prata med personalen på sjukhuset innan utskrivning eller kontakta kommunrehab i Torsby kommun, telefon 0560 166 77.



Bryggan – enklare väg till rätt stöd

Torsby har startat Bryggan – ett nytt samarbete mellan kommunen och regionen. Målet är tydligt: personer med både psykisk ohälsa och beroende ska få samordnat stöd och slippa hamna mellan stolarna.

Många med så kallad samsjuklighet behöver hjälp från flera håll samtidigt. Det kan handla om stöd från socialtjänsten, vårdcentralen och psykiatri. Tidigare har det ibland lett till att människor hänvisats runt mellan olika verksamheter. Det vill vi ändra på.

Bakgrund – därför behövs förändring

Frågan om samsjuklighet uppmärksammades nationellt 2018, efter att en ung kvinna under lång tid skickats mellan olika instanser utan att någon tog ett helhetsansvar. Det blev tydligt att systemet inte alltid fungerar för personer med komplexa behov.

En nationell utredning tillsattes och pekade på behovet av bättre samordning och tydligare ansvar

mellan huvudmännen. Bryggan är Torsbys sätt att arbeta i den riktningen redan nu.

Från samverkan till samarbete

Torsby kommun och Region Värmland har länge haft samverkan genom möten och informationsutbyte. Med Bryggan tar vi nästa steg. Nu handlar det om konkret samarbete i vardagen.

Personal från socialtjänst, vårdcentral och psykiatri arbetar närmare varandra, med tätare dialog och gemensamma lösningar tillsammans med den enskilde. Den som söker hjälp ska inte behöva veta vem som ansvarar för vad. Det ska verksamheterna lösa tillsammans.

Så fungerar Bryggan

Projektet leds av en styrgrupp med chefer från berörda verksamheter. En arbetsgrupp driver det praktiska utvecklingsarbetet och träffas regelbundet för att testa nya arbetssätt och hitta lösningar utifrån individens behov.

Projektet samordnas av en projektledare som också är vård- och stödsamordnare. Arbetet får processtöd från Värmlands läns vårdförbund.

Bryggan är en del av ett större utvecklingsarbete i länet under 2026 och finansieras med regionala stimulansmedel. Kommunerna och Region Värmland prioriterar gemensamt att utveckla arbetssätt som ger verklig samordning av vård och stöd.

Mod att arbeta annorlunda

Att förändra arbetssätt kräver mod. Det innebär att lämna gamla gränser mellan organisationer och i stället utgå från människors behov.

Målet är ett stöd som är:

- samordnat
- lätt att nå
- bygger på helhetssyn
- skapar kontinuitet

I grunden handlar Bryggan om något enkelt men avgörande: system kan förändras – människor ska inte behöva falla mellan dem.

En tryggare vardag

Ambitionen är att invånare i Torsby med både psykisk ohälsa och beroende ska uppleva att hjälpen är nära, sammanhållen och pålitlig.

När verksamheter arbetar sida vid sida skapas bättre förutsättningar – både för individen och för organisationerna. Genom att mötas över gränser och tänka nytt kan vi hitta mer hållbara lösningar.

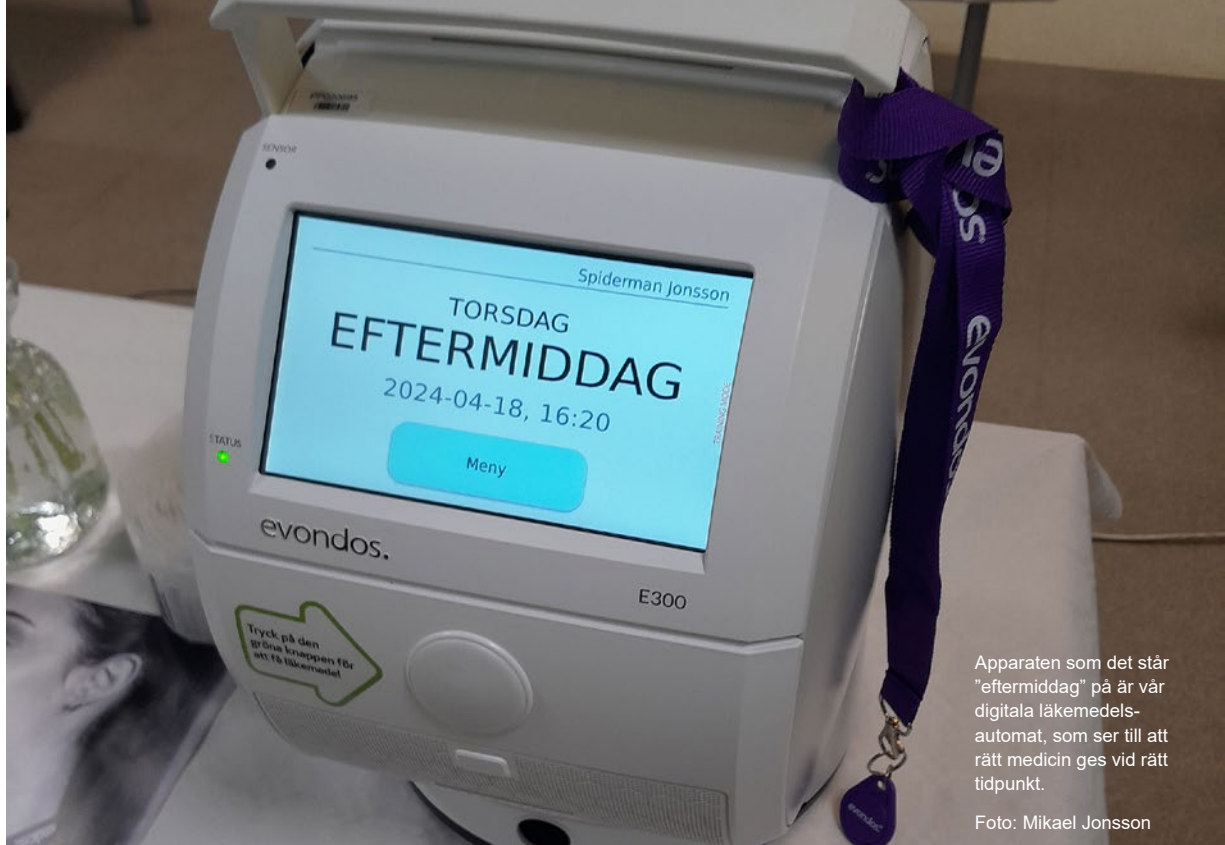
Bryggan ska vara just det namnet beskriver – en bro mellan verksamheter, så att ingen faller mellan dem. Vill du veta mer? Kontakta mig gärna.

MICELA DANIELSEN

projektledare och vård- och stödsamordnare

070-242 72 71

micela.danielsen@torsby.se



Apparaten som det står "eftermiddag" på är vår digitala läkemedelsautomat, som ser till att rätt medicin ges vid rätt tidpunkt.

Foto: Mikael Jonsson

Digitalt när det förenklar – personligt när det behövs

Att bo kvar hemma och känna sig trygg i vardagen är viktigt för många. Därför arbetar socialförvaltningen i kommunen enligt riktlinjen Digitalt först. Det innebär att digitala insatser alltid erbjuds i första hand, när det finns lämpliga digitala alternativ.

Digitala insatser är alltid frivilliga, provas individuellt och följs upp regelbundet. Om en digital lösning inte passar, finns möjlighet att se över andra alternativ. Stödet ska anpassas efter individen.

Vad betyder Digitalt först i praktiken?

När kommunen erbjuder stöd är utgångspunkten ett digitalt arbetssätt, så länge tekniken kan motsvara traditionella insatser på ett tryggt och säkert sätt. För många innebär detta större frihet i vardagen, färre störningar och ökad trygghet, samtidigt som personalens tid kan användas där den behövs bäst.

Trygg hantering och respekt för integriteten

All användning av digitala insatser sker enligt gällande lagstiftning. Personuppgifter skyddas och samtycke dokumenteras. Endast behörig personal har tillgång till systemen.

Personal som arbetar med digitala insatser loggar alltid in med flera säkerhetssteg. Förutom användarnamn krävs en extra bekräftelse, till exempel via

mobiltelefon, BankID eller tjänste-ID. Det fungerar som både nyckel och kodlås till samma dörr och skyddar informationen från obehörig åtkomst.

Om någon har svårt att själv ta ställning finns rutiner för samtycke via god man, förvaltare eller anhörig. Den enskildes vilja väger alltid tyngst.

Ett stöd som utvecklas tillsammans med dig

Socialförvaltningen följer kontinuerligt upp och utvecklar de digitala lösningarna för att säkerställa att de är säkra, användarvänliga och verkligen gör vardagen enklare.

Digitalt först är alltid utgångspunkten – men trygghet, delaktighet och valfrihet är alltid målet. Vill du veta mer om socialförvaltningens arbete med digitalisering, hör av dig till mig:

MIKAEL JONSSON

verksamhetsutvecklare socialförvaltningen
mikael.jonsson@torsby.se
0560-162 22



Den vita apparaten som står här i fönstret är kommunens utrustning för digital tillsyn. Den använder vi hemma hos omsorgstagare som får sin tillsyn digitalt.

Foto: Mikael Jonsson

Exempel på digitala insatser

Här är några exempel på digitala lösningar som Torsby kommun erbjuder sina invånare. En är digital tillsyn, en annan är läkemedelsautomater.

Digital tillsyn – trygghet utan att störa

Digital tillsyn är ett exempel på en insats som erbjuds digitalt i första hand när behov av tillsyn finns. Det innebär att tillsyn sker med hjälp av en speciell teknisk utrustning som installeras i hemmet av vår personal, i stället för att hemtjänstpersonal behöver komma in i bostaden och utföra tillsyn, till exempel nattetid.

Fördelarna kan vara flera:

- Du slipper bli väckt av dörrar som öppnas.
- Tillsynen kan ske oftare vid behov.
- Integriteten stärks genom tydliga ramar för hur och när tillsynen sker.

Digital tillsyn används endast efter beslut och samtycke. Den sker enligt fastställda rutiner och följs upp regelbundet. Tekniken används enbart för det ändamål som beslutats – inget annat.

Om du inte känner dig trygg med lösningen, eller om dina behov förändras, kan insatsen alltid omprövas eller avslutas.

Digital tillsyn har samma taxa som övriga hemtjänstinsatser och det är endast tiden som personalen utför tillsynen man betalar för. För ett vanligt tillsynsbesök får man räkna med ca: 5 minuter ut-

förd tid. Hela månadens besök sammanställs sedan i månadsskiftet och minuterna räknas samman och redovisas precis som vanligt på hemtjänstfakturan från kommunen.

Läkemedelsautomater – rätt medicin vid rätt tid

För dig som har behov av stöd kring läkemedel är läkemedelsautomat ett digitalt arbetssätt som erbjuds i första hand när det är lämpligt. Automaten påminner när det är dags att ta medicinen och delar ut rätt dos vid rätt tillfälle.

Detta kan ge

- Ökad självständighet i vardagen.
 - Minskad risk för missade eller felaktiga doser.
 - Färre hembesök, utan att tryggheten minskar.
- Personalen ansvarar för uppföljning och säkerställer att tekniken fungerar som den ska. Stöd finns alltid att få om något inte fungerar eller om behovet förändras.

Vill du veta mer eller ansöka om någon av våra digitala tjänster, hör av dig till mig:

MIKAEL JONSSON

verksamhetsutvecklare socialförvaltningen
mikael.jonsson@torsby.se
0560-162 22



Det går att börja om efter övergrepp

Från tidig ålder utsattes Erik Grönberg för sexuella övergrepp av en nära vän till familjen. Det ledde till åtstörningar, missbruk, psykisk ohälsa och självmordsförsök. Men han överlevde och för att hjälpa andra startade han kampanjen Inte ensam aldrig glömd.

Vem kunde ana att Erik var utsatt för sexuella övergrepp? Han växte upp i ett tryggt hem med sina föräldrar och syster. Bland kompisarna var han gladast i gänget, ingen märkte hur han mådde invärtes och han gjorde allt för att dölja det. Under hela skollåldern upp till gymnasiet träffade han sin föröware regelbundet, en vän till familjen som ingav förtroende samtidigt som Erik kände att det han utsattes för var så fel. Efter att ha läst höjdhopparen Patrik Sjöbergs bok "Det du inte såg" kände sig Erik mindre ensam.

Inte ensam aldrig glömd

Tack vare människor i sin omgivning fick Erik mod och kraft att berätta sin historia för att hjälpa andra i samma situation. För tio år sedan, 2016, startade han därför kampanjen "Inte ensam aldrig glömd" där han fick stort stöd bland föreningar, klubbar och kändisar. Men även efter det skulle det dröja flera år av hårt arbete och terapi för Erik att acceptera sitt förflutna.

– Men det går att börja om, det går att må bra, säger Erik som har distans till sin berättelse idag.

Familj och jobb

Erik Grönberg är född och uppväxt i Västerås men bor nu i Ekshärad, är sambo med Lisa och har två barn. Han jobbar med hållbarhet i en idrottsförening.

Erik Grönberg har skrivit boken "Inte ensam aldrig glömd" och medverkar på boksamtalet på Torsby bibliotek 7 maj kl. 18.30.

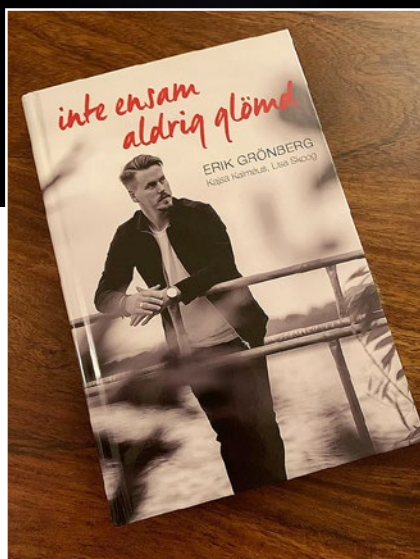


Foto: Cina Ewnert

Erik Grönberg drivs av sin hemska bakgrund för att hjälpa andra. Det går att acceptera det som hänt och börja om.

Text: Maria Ivansson 073-277 03 22

Våga prata om sexuella övergrepp

Under sex års tid blev Maria Lundberg sexuellt utnyttjad, en tid av skam, ensamhet och rädsla. Räddningen blev skolsköterskan som tyckte att Maria hade magrat och skickade henne till kuratorn, som ställde den rätta frågan: Finns det någon hemma som inte är snäll mot dig? Ja, pappa, blev svaret.

Idag mår Maria Lundberg bra. Hon bor i Stockholm och har två vuxna barn. Maria är utbildad socionom och arbetar som universitetsadjunkt vid Mälardalens universitet. Hon har skrivit böckerna "Du ska inte bära skammen för det som hänt" och "Mira: En osynlig flicka".

Dysfunktionell familj

Efter sex år med sexuella övergrepp kom den räddande skolsköterskan och kuratorn. Sedan gick det fort; orosanmälan, polisanmälan och flytten till en fantastisk familj. Pappan dömdes till tre års fängelse men kände ingen ånger, inte heller mamman när allt uppdagats. Maria hade växt upp i en dysfunktionell familj där båda föräldrarna hade alkoholproblem.

Lång väg tillbaka

Rättvisan hade haft sin gång men nu väntade många år i terapi för att bli av med det trauma Maria varit med om. Sveket från många vuxna som kanske misstänkte men aldrig frågade, och de som sedan fick veta men ändå fick henne att känna skuld och skam.

Inte heller alla terapeuter hade den rätta kunskapen, men ett par av dem har räddat hennes liv. Hos en av den dröjde det fem år innan hon blev fri från sina flashbacks, mardrömmar och minnen som slängdes över henne. Tack vare att terapeuten,



Foto: Maria Adelsköld

Maria Lundberg har gått i alla möjliga terapier och besökt sjukvården för ont i magen och andra problem. Det tar tid att reparera en trasig barndom.



utöver psykologterapi på plats, öppnade en online-mottagning för Maria, kunde hon dagligen skriva om sitt trauma och sina känslor.

Modiga vuxna

– Nu mår jag bra och har verktygen, men sexuella övergrepp innebär ett livslångt lidande. Därför behövs det modiga vuxna som vågar fråga och kan rädda livet på barn.

Text: Maria Ivansson 073-277 03 22

Mer kunskap om sexuella övergrepp

– Att Torsby kommun vill lyfta frågan om sexuella övergrepp gör mig varm i hjärtat. Det säger Maria Lundberg, socionom och författare, som under våren ska ha föreläsningar i ämnet för personal inom Torsby kommun.

Det blir föreläsningar och workshop dagtid 7-8 maj och på kvällen 7 maj boksamtal tillsammans med författaren Erik Grönberg.

Tecken på utsatthet

Vid föreläsningen utgår Maria Lundberg från sin andra bok "Mira: En osynlig flicka".

– Det handlar om de barn som vi inte upptäcker. Vilka tecken kan vi se och hur pratar vi med ett barn som kanske är utsatt?

Ett barn som alltid har ont i magen, är orolig eller vill söka mycket vuxenkontakt kan vara några tecken. Men det är svårt att upptäcka sexuella övergrepp, som ofta sker i hemmet. Där finns hoten "Du får inte berätta, då kommer polisen", "Det är vår hemlighet" och så skammen förstås.

– Det finns några barn i varje klass om drabbas av sexuella övergrepp. Minst ett barn går hem varje dag till sin förövare, men det finns ett enormt mörkertal, säger Maria Lundberg.

– Kolla där du står, du kommer att upptäcka barn som mår dåligt.

Henriettagruppen ordnar temadagar om incest

Under två dagar, 7-8 maj, blir det föreläsningar och workshop i Fryksände församlingshem för personal inom skola, socialtjänst, fritid, polis och Region Värmland.

I Henriettagruppen samverkar Torsby kommun med Svenska kyrkan, Region Värmland och polismyndigheten som tidigare haft föreläsningar kring ämnen som droger, suicid, våld i nära relationer och föräldrastöd.

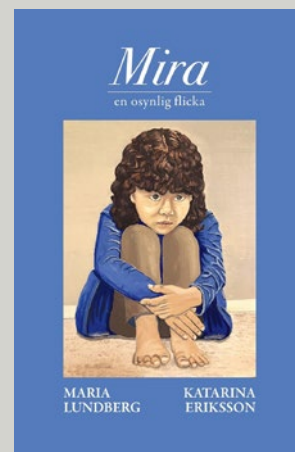
Boksamtal

Torsdag 7 maj kl. 18.30 är det boksamtal för allmänheten på Torsby bibliotek med författarna Maria Lundberg och Erik Grönberg.

Maria Lundberg har skrivit böckerna "Du ska inte bära skammen för det som hänt" och "Mira: en osynlig flicka".

Erik Grönberg har skrivit boken "Inte ensam aldrig glömd".

Text: Maria Ivansson 073-277 03 22



Här finns information och stöd

- Umo.se – Ungdomsmottagningen i Torsby 070-379 99 42.
- Bris.se, Barnens rätt i samhället - En barnrättsorganisation som du kan kontakta dygnet runt via mejl, sms, chat eller telefon.
- Wonsa.se, World of no sexual abuse – fakta och statistik om sexuella övergrepp.
- Nxtme.se, steg till bättre liv - Stöd till incestutsatta.
- Karolinska.se/preventell – Vid oro för egen eller andras dragning till barn.
- Maria Lundberg finns på Facebook och Instagram.
- Inteensamaldrigglömd.se – Erik Grönbergs initiativ för att hjälpa andra.

**Information vid kriser och samhällsstörningar
till invånare och företagare i Torsby kommun**

Så får du information vid kriser och samhällsstörningar

Vid samhällsstörningar, olyckor eller kriser är det viktigt att du vet var du kan få tillförlitlig information. Information sprids via flera kanaler samtidigt, till exempel radio, tv, webben och appar. Genom att följa rätt kanaler blir det lättare att känna sig trygg och att göra rätt.

Ett gemensamt ansvar

När det gäller krisinformation har samhället och du som individ ett delat ansvar.

Samhällets ansvar

Samhället ska:

- Ta fram korrekt och aktuell information.
- Sprida information via flera kanaler.
- Göra informationen tydlig och tillgänglig.

Eftersom människor har olika förutsättningar att ta till sig information används ofta flera kanaler parallellt.

Individens ansvar

Som individ har du ett eget ansvar vid kriser och samhällsstörningar. Det innebär att du ska:

- Ta del av information från de kanaler som samhället använder.
- Hålla dig uppdaterad.
- Använda de hjälpmedel som behövs för att kunna ta till dig information.
- Vara källkritisk och söka information från tillförlitliga källor.
- Följa de råd och anvisningar som ges.
- Bidra till ansvarsfull informationsspridning genom att inte sprida obekräftad information.

Det kan till exempel handla om att ladda ner appar och slå på notiser. Du kan också använda textning i tv eller talande hjälpmedel om du behöver det.

Vem informerar vid störningar och kriser?

Det är den aktör som ansvarar för en verksamhet som ansvarar för att information vid störningar och kriser. Sök information på deras webbplatser, i deras sociala medier eller via deras kundtjänst.

Ett gemensamt ansvar
När det gäller krisinformation
har samhället och du som individ
ett delat ansvar.

Exempel

- Väder och vädervarningar: SMHI – www.smhi.se.
- Statliga vägar: Trafikverket – www.trafikverket.se.
- Brott och olyckor: Polisen – www.polisen.se.
- El, telefoni och internet: respektive leverantör.
- Kommunala frågor: Torsby kommun webbplats www.torsby.se.



Nationella varningar

I Sverige finns det flera sätt att varna och informera allmänheten när något allvarligt händer eller riskera att inträffa. Det kan handla om VMA vid akuta situationer men också om andra viktiga varningar som rör t.ex. väder, trafik eller brandrisk.

Viktigt meddelande till allmänheten (VMA)

VMA används när något allvarligt har hänt och många människor snabbt behöver få information. Det kan till exempel handla om stora bränder, farliga utsläpp och, allvarliga olyckor eller extremt väder.

Så sprids VMA

- SMS till mobiltelefoner.
- Sveriges Radio P4 (Sveriges beredskapskanal) – www.sr.se.
- Sveriges Television och Text TV – www.svt.se.
- Krisinformation – www.krisinformation.se.
- Appar: Krisinformation och SOS Alarm 112.
- Utomhusvarning – "Hesa Fredrik" (finns inte i Torsby kommun).

Meddelandet berättar vad som har hänt, vilket område som berörs och vad du ska göra.

Det har inte sänts ut något VMA som rör Torsby kommuns geografiska område på många år.

Om ett VMA berör Torsby kommun publiceras informationen även på www.torsby.se.



**Ladda ner viktiga appar
och sätt på notifieringar!**

Andra viktiga nationella varningar

Alla händelser leder inte till VMA, men information kan ändå vara viktig.

Vädervarningar

Det är SMHI som skickar ut vädervarningar. De kan bland annat gälla storm, snöstorm och skyfall. Vädervarningarna publiceras på:

- www.smhi.se och www.krisinformation.se
- Appen SMHI och ibland appen Krisinformation

Trafik, kollektivtrafik och skolskjutsar

Trafiken påverkas främst av väder och olyckor. Du kan följa läget på vägar och hos kollektivtrafiken på de här sidorna:

- Trafikverket – www.trafikverket.se.
- Tåg och bussar – www.varmlandstrafik.se och www.sj.se.
- Skolskjutsar – www.varmlandstrafik.se och appen Bussklubben.

Hälsa, smitta och värme

När det gäller hälsa och smitta finns det mycket bra information att läsa hos sjukvården:

- 1177 – www.1177.se.
- Appen 1177.

Eldningsförbud och brandrisk

Främst under vår och sommar kan det vara så hög brandrisk att det utfärdas eldningsförbud. Kontrollera alltid om det är okej att elda, innan du börjar.

Du finner information här:

- Länsstyrelsen Värmland – www.lansstyrelsen.se/varmland.
- Brandriskprognoser via SMHI och appen Brandrisk Ute.

Torsby kommuns information

**Torsby kommun ansvarar
för information som rör den
kommunala verksamheten.**

Webbplatsen är kommunens huvudkanal

Torsby kommuns huvudkanal för information i vardagen och vid samhällsstörningar är www.torsby.se.

Här publiceras

- Driftstörningar (vatten, vägar m.m.).
- Nyheter vid större händelser.
- Eldningsförbud.
- Bevattningsförbud.
- Information om otjänligt dricksvatten.
- Algbloomning.
- Annan viktig samhällsinformation.

Kommunen informerar även via

- Facebook – www.facebook.com/torsbykommun.
- SMS utskick vid till exempel vattenavbrott.
Anmäl dig via www.torsby.se/sms.
- Prenumeration av nyheter och driftinformation
via e post. Anmäl dig via www.torsby.se/prenumeration.
- Sveriges Radio P4 Värmland – www.sr.se/varmland.

Massmedier i Värmland

Ladda gärna ner apparna till beredskapskanalerna Sveriges Radio P4 Värmland och Sveriges television till din mobil och slå på notiserna. Då får du snabbt information om händelser.

Andra regionala medier kan också vara en viktig informationskälla vid händelser i närområdet. Värmlands Folkblad (VF) och Nya Wermlandstidningen (NWT) är ofta snabba med rapportering om det som händer lokalt.

Genom att slå på notiser i apparna kan du snabbt få kännedom om händelser i närområdet.

Vid kriser är det viktigt att alltid utgå från den information som ges av myndigheter och komplettera med lokal rapportering.



**Information vid kriser och samhällsstörningar
till invånare och företagare i Torsby kommun**

Var källkritisk

Var försiktig när det gäller information som inte kommer från pålitliga källor. Det kan vara rykten eller osäker information som sprids t.ex. i sociala medier. Använd därför i första hand myndigheters webbplatser och etablerade medier. Tänk också på vad du delar och sprid inte information som du inte vet om den är korrekt eller inte.

Tänk på det här

- Följ flera informationskanaler.
- Använd appar och notiser.
- Lita bara på bekräftade källor.
- Följ råd och anvisningar.

Viktiga telefonnummer

- 112 – Akut nödsituation.
- 113 13 – Nationellt informationsnummer vid kriser.
- 114 14 – Polisen, ej akut.
- 1177 – Sjukvårdsrådgivning.
- Torsby kommun, växel: 0560-160 00.
- Torsby kommun, kontaktcenter 0560-161 97.



Tips och stöd finns på webbplatsen

Bli inte lurad:

www.bliintelurad.se

Sammanfattning

1. Vid kriser är det viktigt att veta var du hittar tillförlitlig information.
2. Den aktör som ansvarar för en verksamhet ansvarar också för information vid störningar och kriser. Sök information på deras webbplatser, i deras sociala medier eller via deras telefonväxel.
3. Information sänds via flera kanaler samtidigt, eftersom människor tar till sig information på olika sätt.
4. Viktigt meddelande till allmänheten (VMA) används när något allvarligt har hänt och många snabbt behöver få information. VMA kan komma via sms, radio, tv, webben och appar.
5. Följ Sveriges Radio P4, Sveriges Television, Krisinformation samt apparna Krisinformation och SOS Alarm 112 samt gärna regionala medier som VF och NWT.
6. Torsby kommuns viktigaste kanal för lokal information är www.torsby.se.
7. Tänk på vad du delar och sprid inte information som du inte vet om den är korrekt eller inte.

Det är viktigt att du kan ta emot information även om elen försvinner.

Bra att ha hemma

- En batteridrivna radio, soldriven radio eller vevradio.
- Extrabatterier eller powerbank.
- En lista med viktiga telefonnummer på papper.



Beredskapsplanering för dammhaveri i Höljesdammen

Under året kommer alla som bor längs Klarälven i Torsby kommun att få en broschyr i sin brevlåda. Broschyren innehåller information om hur du ska agera om det blir ett dammhaveri i Höljesdammen. Detta är en del av Torsby kommuns beredskapsplanering.

Foto: Kicki Lech

Osannolikt med dammhaveri

Dammen är mycket säker och vår planering utgår från ett flöde som skulle kunna inträffa en gång per 10 000 år samtidigt som det sker ett dammhaveri. Därför är det mycket osannolikt att scenariot inträffar.

En broschyr i brevlådan

Du som bor längs Klarälven i vår kommun kommer under 2026 att få en broschyr i din brevlåda. Broschyren innehåller information om hur du ska agera om det skulle bli ett dammhaveri i Höljesdammen. Informationen är kortfattad, men det finns mer att läsa på www.torsby.se/dammhaveri.

Om det skulle inträffa ett dammhaveri är det viktigt att du lyssnar på den information som kommunen lämnar, och följer de uppmaningar som då ges.

Det kan till exempel vara att du ska utrymma området. Informationen i broschyren kan också användas vid vårflod eller andra höga flöden, om området skulle behöva utrymmas.

Lagstadgad skyldighet att planera

Kommunerna är enligt lag skyldiga att ha de beredskapsplaner som behövs. Dammhaveriplaneringar har gjorts för alla större reglerade älvar i Sverige. Syftet med planeringen är att samhället och medborgarna ska vara förberedda om en olycka skulle inträffa. Även de andra kommunerna längs Klarälven har beredskapsplaner för dammhaveri i Höljesdammen.

KICKI LECH

säkerhetssamordnare
0560-160 88
christina.lech@torsby.se



Närsorterat hos villor

– så här ser planeringen ut just nu

Från 2027 börjar kommunen införa närsortering hos villor. Det innebär att du som villaägare kan sortera fler typer av förpackningar – plast, papper, glas och metall – nära din bostad. Införandet sker stegvis och ska vara helt klart senast september 2035.

Lagkrav bakom förändringen

Närsorterat innebär att du kan sortera flera typer av förpackningar hemma vid din fastighet, i stället för att behöva åka till en återvinningsstation.

Närsorterat kallades tidigare fastighetsnära insamling (FNI). Systemet införs för att göra det enklare att sortera rätt hemma. Bakgrunden är ett nationellt lagkrav.

För flerbostadshus och verksamheter började införandet redan 2025 och ska vara klart 2027.

Idag – två tunnor

- En brun tunna för matavfall
- En grön tunna för restavfall

Vissa hushåll har bara en grön tunna eftersom de komposterar själva.

Från 2027 – fyra tunnor

- En brun tunna – matavfall
- En grön tunna – restavfall
- Ett tvåfackskär – plastförpackningar och pappersförpackningar
- Ett trefackskär – glasförpackningar (färgade och ofärgade) och metallförpackningar

Successivt senast 2035 – tre tunnor

- Ett tvåfackskär – matavfall och restavfall
- Ett tvåfackskär – plastförpackningar och pappersförpackningar
- Ett trefackskär – glasförpackningar (färgade och ofärgade) och metallförpackningar

Från 2027 och framåt



Så ofta hämtas avfallet

När tvåfackskärl och trefackskärl används blir hämtningsintervallerna:

- Matavfall och restavfall – var 14:e dag
- Plastförpackningar och pappersförpackningar – var fjärde vecka
- Glasförpackningar och metallförpackningar – var åttonde vecka.

Gemensam upphandling

Kommunerna Sunne, Torsby, Hagfors och Munkfors har gjort en gemensam upphandling av kärl och avfallshämtning.

Från oktober 2026 kommer företaget Ohlssons att hämta matavfall och restavfall. Från januari 2027 hämtar de även närsorterat avfall hos flerfamiljshus.

Upphandlingen av kärl är överklagad. Därför är det ännu inte klart vilket företag som kommer att leverera kärlen eller hämta övrigt sorterat avfall.

Kommunen planerar – du som villaägare behöver också förbereda dig

Kommunen ansvarar för insamlingen. Som fastighetsägare behöver du planera för fler sopkärl hemma. Om du bygger nytt hus eller planerar en tomt är det bra att redan från början tänka på att de nya kärlen kräver mer plats, än de två kärl du har idag.

Sortering nära bostaden

Genom att sortera rätt bidrar du till en bättre miljö och sparar resurser. Samtidigt minskar behovet av resor till återvinningsstationer när sorteringen sker nära din bostad.

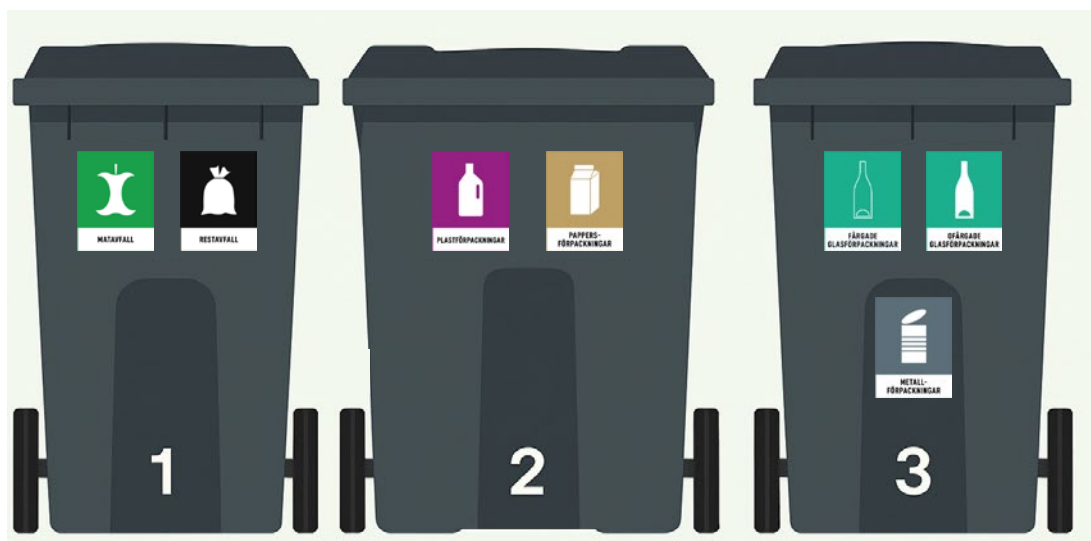
Införandet sker successivt 2027–2035. Du som villa- eller fritidshusägare kommer att få mer information allteftersom planeringen går framåt. Mer information finns på www.torsby.se/narsorterat

Har du frågor?

Kontakta Lars Eriksson, kommunens renhållning lars.eriksson@torsby.se, 0560-162 31.

Text: Annette Lauritzen, kommunikationsstrateg, 0560-160 04

Successivt, klart senast september 2035



I dagsläget vet vi inte exakta mått på kärlen, men nu under våren får vi besked om det. Däremot vet vi att tvåfackskärlet rymmer 240 liter och trefackskärlet 370 liter.

Allt eftersom vi får mer fakta, kommer vi att lägga ut information om det på vår webb torsby.se/narsorterat.



Skillnad på förpackning och material

När är plast bara plast? Och när är det en förpackning?

Vi märker att det ibland blir lite rörigt i våra tunnor för pappersförpackningar, plastförpackningar, glasförpackningar och metallförpackningar.

Det är lätt att förstå hur det blir – mycket i vardagen är ju gjort av papper, plast, glas eller metall.

Men i förpackningsinsamlingen är det inte materialet som avgör, utan vilken funktion eller roll som det har haft.

Det handlar om vilken roll det haft

En förpackning är något som en vara säljs i. Den omsluter, innehåller eller skyddar varan – från butiken, under transporten hem och tills dess du packat upp varan.

Det är alltså uppgiften som avgör – inte vilket material det är gjort av.

Exempel

När du köper ett dricksglas är glaset själva varan. Kartongen eller skyddspapperet runt glaset är förpackningen.

Varför är skillnaden viktig?

Insamlingen är anpassad för att ta hand om just förpackningar. När andra produkter hamnar där kan det försvåra sorteringen och återvinningen.

Det är lätt att utgå från materialet. Men när vi i stället utgår från vilken roll något haft blir sorteringen rätt från början.

Har du frågor om hur du ska sortera?

Gå in på webbplatsen www.sopor.nu, där kan du söka fram det du vill veta mer om.

Du kan också fråga personalen på återvinningscentralen, de hjälper dig gärna. Öppettiderna finner du på www.torsby.se/avc. Eller så ringer du Torsby återvinningscentral på tfn 0560-162 31.

Endast förpackningar ska läggas i tunnorna för förpackningar



PLASTFÖRPACKNINGAR



PAPPERSFÖRPACKNINGAR



FÄRGADE GLASFÖRPACKNINGAR



OFÄRGADE GLASFÖRPACKNINGAR



METALLFÖRPACKNINGAR

På nästa sida ser du exempel på sådant som inte är förpackningar

Detta är inte förpackningar och ska därför inte slängas i förpackningsinsamlingen

Plast, men inte plastförpackning

- Leksaker
- Galgar
- Hinkar
- Tandborstar

Detta ovan och på bilden till höger kan vara gjort av plast – men är inte plastförpackningar.

Plastpåsar, yoghurtburkar, plasttuber, chipspåsar och frigolit runt en vara är däremot plastförpackningar.



Papper, men inte pappersförpackning

- Skriv- och ritpapper
- Tidskrifter
- Reklamblad
- Kataloger
- Böcker

Detta ovan och på bilden till höger är gjort av papper – men är inte pappersförpackningar. Det ska de slängas i tunnan för "tidningar".

Papperspåsar, mjölkpaket, pastakartonger, skokartonger och wellpapplådor som varit runt en vara är däremot pappersförpackningar.



Glas, men inte glasförpackning

- Drinksglas
- Ugnsformar
- Spegel
- Porslin och keramik
- Glödlampor

Detta ovan och det på bilden till höger är glas (eller porslin eller keramik) – men är inte glasförpackningar.

Glasflaskor och glasburkar som har innehållit mat eller dryck är däremot glasförpackningar.



Metall, men inte metallförpackning

- Bestick
- Stekpannor
- Verktyg
- Spik och skruv

Detta ovan och det på bilden till höger är gjort av metall, men är inte metallförpackningar.

Konservburkar, kapsyler, lock och tomma tuber är däremot metallförpackningar.





Bild: ChatGPT

Håll dig uppdaterad – prenumerera på nyheter, drift- störningar och pressmeddelanden

På torsby.se kan du prenumerera på kommunens nyheter och information om driftstörningar. Du kan också prenumerera på kommunens pressmeddelanden via kommunens pressrum.

Prenumerera på nyheter och driftstörningar

På vår webbplats kan du anmäla dig för att prenumerera på nyheter och driftstörningar som publiceras på torsby.se.

När du registrerat din e-postadress får du mejl när nya nyheter eller driftstörningar publiceras. Det gör att du snabbt kan få viktig information från kommunen direkt till din mejl.

Driftstörningar kan till exempel handla om vattenavbrott, gatuarbeten eller annan viktig information som kan påverka vardagen.

Så anmäler du dig

Anmäl dig på: www.torsby.se/prenumerera. Fyll i din e-postadress och välj vad du vill prenumerera på. Du kan när som helst avsluta din prenumeration om du vill det. Prenumerationen är kostnadsfri.

Prenumerera på pressmeddelanden via vårt pressrum

Vill du ta del av kommunens pressmeddelanden kan du prenumerera på dem. Anmäl dig i kommunens pressrum, som är ett externt system där kommunen publicerar pressmeddelanden till media och andra intresserade.

Längst upp på www.torsby.se ser du "Pressrum". Klicka in dig där och klicka sedan på "Följ" och anmäl dig. Även här är det kostnadsfritt och du kan avsluta din prenumeration när du vill.

ANNETTE LAURITZEN

kommunikationsstrateg

0560-160 04

annette.lauritzen@torsby.se



Landsbygdspotten för ideella föreningar

Varje år sedan 2021 avsätter Torsby kommun 1 000 000 kronor till landsbygdspotten. Alla ideella föreningar, som har sitt säte i kommunen, kan söka utvecklingspengar från landsbygdspotten.

Landsbygdspotten har hittills gjort det möjligt för våra föreningar att genomföra drygt 30 projekt om året. Det har varit många varierande projekt för att utveckla sin förening, sin kommundel eller utveckla ett evenemang.

Även under 2026 finns det medel i Landsbygdspotten för de föreningar som vill utveckla sin verksamhet. Är ni i er förening intresserade? På kommunens hemsida uppdateras löpande det ansökningsdatum som är aktuellt så länge det finns medel kvar.

Det man kan söka för är

1. Utvecklingsinsatser på landsbygden och tätorter i hela Torsby kommun.
2. Kompetenshöjande insatser.
3. Event och kulturyttringar.
4. Marknadsföring och kommunikation.
5. Kommunal medfinansiering tillsammans med andra finansiärer.

Tänk på att:

- Man inte kan söka från landsbygdspotten för ordinarie verksamhet.
- Som mest kan man söka 50 000 kronor för ett projekt.

Många söker inte maximalt stöd utan söker mindre medel. Något som också är bra att tänka på är hur länge projektet ska pågå. I ansökan fyller man i hur länge som projektet ska hålla på och den tiden måste man hålla. Sen kan det alltid hända saker och då behöver man kontakta ansvarig för Landsbygdspotten och få ok att förlänga projektet.

Om ni vill göra en större satsning och söka medel från andra ställen så är det möjligt att söka pengar från Landsbygdspotten samtidigt som man söker från Fonderade Bygdemedel eller Allmänna arvsfonden.

Har du frågor?

Om du har frågor om detta eller andra frågor kring landsbygdspotten så finns det information på kommunens webbplats www.torsby.se/landsbygds-potten eller så kontaktar du EU-strateg Malin Lindh.

MALIN LINDH

EU-strateg
0560-160 08
malin.lindh@torsby.se

Jubileum – Skidtunnel fyller 20 år och vårens roligaste äggjakt

Skidtunneln fyller 20 år

Den 16 juni 2006 skrevs ett stycke svensk skidhistoria när Skidtunnel i Torsby öppnade sina portar för längdskidåkning. I år är det exakt 20 år sedan – och det ska självklart firas! Skidtunneln smygstartar redan under helgerna i maj, och från den 1 juni håller skidtunneln öppet alla dagar

Vi kommer fira med att berätta historien om hur idén föddes, hur bygget gick till och hur verksamheten utvecklats till det moderna sportcenter som finns i dag. Håll utkik om mer information på hemsidan.



Populär påskaktivitet är tillbaka – Äggjakten lockar hela familjen

Under påskhelgen har Isbjörnen Skid gömt massor av påskägg i skogen runt anläggningen – och nu är det dags för stora som små att ge sig ut på jakt.

Äggjakten är en perfekt utomhusaktivitet för familj och vänner där rörelse, gemenskap och värme känslor står i fokus. I varje påskägg väntar en liten vinst, till exempel presentkort från 60 Grader Nord, spårkort i skidtunneln eller biobiljetter till Biograf Stjärnan. Så snöra på er kängorna, ge er ut i naturen och njut av påsken tillsammans!

Receptionens öppettider 31 mars - 30 april

Måndag-fredag kl. 9.00-14.00

Avvikande öppettider

3 april Långfredagen stängt

6 april Annandag påsk stängt

Skidtunnelns öppettider 1-31 maj

Fredag kl. 9.00-19.00

Lördag kl. 9.00-17.00

Söndag kl. 9.00-17.00

Grupper kan abonnera skidtunneln resterande dagar och det förbokas hos receptionen.

Skidtunnelns öppettider sommarsäsong 1 juni-16 augusti

Måndag kl. 09.00-19.00

Tisdag kl. 9.00-19.00

Onsdag kl. 9.00-19.00

Torsdag kl. 9.00-19.00

Fredag kl. 9.00-19.00

Lördag kl. 9.00-17.00

Söndag kl. 9.00-17.00

Se avvikande öppettider på skidtunnel.se/oppettider.

Kontakta oss

Torsby Skidtunnel & Sportcenter

0560-270 00

info@skidtunnel.se

www.skidtunnel.se

www.facebook.com/skidtunnel

[Instagram.com/skidtunnel](https://www.instagram.com/skidtunnel)

ANNA LINDQVIST

platschef

073-812 70 04

anna@skidtunnel.se



Isbjörnen Skids har gömt massor av påskägg, nu är det din tur att gå ut och leta i påsk.
Foto: Anna Lindqvist



I äggen gömmer sig små överraskningar med fina priser – kanske hittar du ett årskort i skidtunneln!

Foto: Torsby Skidtunnel & Sportcenter



Skidtunneln tar form – en bild från byggtiden.
Foto: NCC

Året runt finns roliga evenemang att besöka i vår kommun och under sommaren är evenemangen som flest. Foto: Visit Torsby



Evenemang skapar stolthet och attraktionskraft i Torsby kommun

I Torsby kommun händer det mycket under ett år – från idrottstävlingar och kulturarrangemang till marknader och fordonsträffar. Evenemang som lockar besökare från hela Sverige och ibland även från andra länder. Tack till alla er som lägger ner kraft, tid och engagemang för att fylla vår kommun med upplevelser!

Mer än bara liv och rörelse

Evenemang är viktiga för en kommuns attraktionskraft och stärker besöksnäringen. För många företag innebär de fler kunder och ökade intäkter. För föreningar ger det viktiga inkomster som gör det möjligt att bedriva verksamhet året runt, inte minst för våra barn och unga. Evenemangen visar också att Torsby kommun är en plats där det händer saker och att vi är en levande och engagerad bygd.

Både stora och små evenemang spelar roll

Det är lätt att tänka på de stora evenemangen som lockar besökare från hela landet. De är viktiga och sätter kommunen på kartan. Men även de mindre evenemangen spelar stor roll. En lokal tävling, kulturkväll eller familjedag bidrar till gemenskap och till att det händer saker för oss som bor i kommunen.

När människor besöker Torsby i samband med ett evenemang får de samtidigt uppleva vår natur,

handel och vårt värdskap. För vissa blir det första besöket början på något mer – man återvänder, tipsar andra eller väljer kanske på sikt att flytta hit.

EMELIE RÖJESKOG

näringslivsutvecklare besöksnäring

070-237 94 31

emelie.rojeskog@torsby.se

Vill du synas med ditt evenemang?

Tillsammans kan vi hjälpas åt att sprida information om allt som händer i vår kommun. I Visit Torsbys evenemangskalender fanns till exempel över 600 evenemang under 2025. Att besöka kalendern är också ett bra tips för dig som vill veta vad som är på gång runt om i kommunen.

Kalendern hittar du på www.visittorsby.se.

Arrangerar du ett evenemang? Hör av dig till turist@torsby.se så hjälper vi dig att synas via sociala medier och i vår evenemangskalender på www.visittorsby.se.



Träffar och aktiviteter för företagare i Torsby kommun

Vill du nätverka, få ny kunskap och träffa andra företagare i kommunen?

Regelbundet arrangeras flera träffar och aktiviteter av Torsby kommuns näringslivsavdelning i samarbete med Tuab, det lokala näringslivets och Torsby kommuns gemensamma näringslivsbolag. Träffarna är till för att skapa kontakt mellan företag, stärka samarbeten och ge möjlighet att dela erfarenheter och idéer.

Nyhetsbrevet Hej företagare

Ett nyhetsbrev för dig som driver eller vill starta företag i Torsby kommun där du kan ta del av tips, information och uppdateringar om vad som är på gång i näringslivet. Anmäl dig genom att skanna QR-koden eller maila tuab@torsby.se.



Kontakt

Eva Larsson, näringslivschef Torsby kommun,
eva.larsson@torsby.se, tel. 070-212 54 57.

Anna-Lena Carlsson, VD Torsby Utveckling AB,
anna-lena.carlsson@torsby.se, tel. 076-816 57 42.

Aktiviteter våren 2026

Läs mer om aktiviteterna på torsby.se/tuab

Torsdag 26 mars

Branschträff för caféer och restauranger

Tingshuset i Torsby. Träff för dig som driver café eller restaurang.

Fredag 27 mars kl. 7.00–9.00

Branschträff för bygg- och installationsbranschen

Valbergsängen. För bygghandel, bygg, anläggning och installation.

Fredag 27 mars kl. 11.45–13.00

Pizzaprat

Lokalkontoret i Sysslebäck. Nätverkslunch för alla branscher.

Fredag 17 april kl. 11.45–13.00

Pizzaprat

Tingshuset i Torsby. Nätverkslunch för alla branscher.

Lördag 18 april

Starta-eget dagen

För dig som är nyfiken på eller planerar att starta eget företag.

Torsdag 23 april kl. 8.00–10.00

Branschträff för fastighetsägare

Hotell Örnen. Träff för fastighetsägare i kommunen.

Onsdag 29 april

Besöksnäringsdag

Nätverksträff för besöksnäringsföretag.

Lördag 9 maj

Lanthandels dag

För lanthandlare i Torsby kommun.

Tisdag 19 maj

Framtidsdagar för Frykensskolan

För elever i årskurs 8.

Torsdag 21 maj

Framtidsdagar för Frykensskolan

För elever i årskurs 8.

Fredag 22 maj kl. 11.45–13.00

Pizzaprat

Tingshuset i Torsby. Nätverkslunch för alla branscher



När kommer det samhällsnyttiga drönare som flyger utom synhåll?

Hemleveranstesterna visade på utmaningar med regelverk och affärsmodell

Under 2024 så gjordes det hemleveranstester med drönare i Torsby kommun. Det var kunder till "Boa" i Östmark på vintern och Tempo Nordvärmlands Livs i Ambjörby på sommaren som fick vara med och testa att få matvaror hemlevererade. Allt från ägg till grillad kyckling langades hem till hungriga kunder med drönare och mediauppmärksamheten var stor!

Det främsta syftet med hemleveranstesterna var att ta reda på vad det är som hindrar att flyga drönare utom synhåll blir en permanent lösning i lands- och glesbygder. Inte bara för hemleverans av mat, utan för allt möjligt som

kan göra det lättare och säkrare att bo och arbeta på landet. Exempel är tidiga lägesbilder vid olyckor, leverans av hjärtstartare, lokalisering av skogsbränder, inspektion av skador i skog efter storm, ersätta tidsödande bilresor för kommunpersonal och mycket mer. Vi stötte på en massa mindre utmaningar som var relativt enkla att lösa, men det fanns också två större som vi såg skulle ta längre tid att få ordning på: regelverk och affärsmodell.

Det var svårt att få tillstånd att flyga drönaren och det sätt som vi fick lov att flyga innebar restriktioner i lufrummet för annat flyg. Vi kunde också se att drönaroperatören som anlätades var väldigt långt från att kunna

tjäna några pengar på att erbjuda en sådan här tjänst.

Förenklingar är på gång och Larmcentralen kan visa vägen

Under 2025 har vi med förstudiedel från Region Värmland kunnat djupdyka i vad som kan göras för lösa dessa båda utmaningar. Förstudien identifierade att det redan väntas flera förenklingar av regelverk och systemstöd inom de närmsta 2-3 åren och att det är ett bra läge tidsmässigt att relativt kostnadseffektivt börja bygga upp en drönarverksamhet inom regionen. Västra Götalandsregionen (VGR) och andra regioner har, i samarbete med myndigheter och drönaroperatörer, tacksamt nog nu gjort

Kommunens drönare som används i tester för automatiserade inspektioner.
Foto: Johan Erlandsson



Foto: Västra Götalandsregionen

mycket av utvecklingsarbetet. VGR är redan igång med att skicka hjärtstartare med drönare.

Förstudien föreslår att Region Värmland nu aktivt börjar arbeta med att utveckla regionens förmåga att flyga drönare utom synhåll, både för regionens egna verksamhet men också för att stötta kommunerna och det värmländska näringslivet, inte minst skogssektorn.

Region Värmlands larmcentral är en lämplig utgångspunkt. Larmcentralen ser stora nyttor med att få tillgång till tidiga lägesbilder för att kunna skicka rätt mängd resurser till olyckor och hjälper gärna till att bygga upp en förmåga. De ser också gärna att andra aktörer får tillgång till förmågan. Det kan vara Räddningstjänsten och kommunerna som får möjlighet att se skogsbränder eller andra krissituationer, eller för att enklare och billigare hålla koll på till exempel algbloom-

ningar. På detta vis kan vi få en kostnadsdelning av samhällsnyttiga drönartjänster.

Det är också viktigt att regionen skaffar sig en förståelse för hur man kan ha koll på och begränsa amatördronarpiloter som kan äventyra flygsäkerheten kring våra flygplatser och när drönare används för kriminalitet och terror.

Test av inspektioner på flygplatsen med drönare

I höstas gjordes det tester på Torsby flygplats - om drönare skulle kunna användas för att automatisera några av de regelbundna inspektioner som görs för att hålla flygplatsen säker. Några av de regelbundna inspektioner som görs på en flygplats är av banljus, inflygningsljus, skräp på och nära landningsbanan, stängsel, vilt och om några tillfälliga hinder dykt upp nära flygplatsen.

I det här testet så undersöktes det om en drönare ihop med

bildanalys skulle kunna hitta skräp på landningsbanan och om det skulle kunna bli enklare och bättre än dagens manuella metod.

Resultaten var lovande: systemet kunde upptäcka skräp på en nivå som bedöms som minst lika god som dagens manuella metod. Det finns också möjlighet att det med en hög automatiseringsgrad kan bli mindre arbetskrävande.

Det var projektet "Grön Flygplats" inom Svenska Regionala Flygplatser som gjorde testerna i samarbete med Torsby flygplats. Det kommer nu att bli en fortsättning på projektet där målet är att 2028 ha en färdig lösning för automatiska inspektioner på regionala flygplatser.

Har du frågor om arbetet med drönare?

Hör av dig till Johan Erlandsson, projektledare, 070-773 16 82.

När jobbet passar som hand i jättehandske

– Circlabs största jobb 2025

På Etnografiska museet i Stockholm kan du krypa genom och klättra på Circlabs största jobb under 2025. I den nya utställningen Sagovärldar har Circlab 3D-printat jätten Ställus handske. Vårt mest utmanande och roligaste jobb under året och hösten!

Det började med att formgivarna Leo von Euler och Ola Olofsson hörde av sig i juni. De hade ett uppdrag att skapa ett 3D-printat verk till en kommande utställning på etnografiska museet i Stockholm. En jättehandske från den samiska berättelsen om Lilla Ingir och den otäcka Ställu. Ett verk barn skulle kunna klättra under och krypa igenom.

Idén mognade över sommaren och semestrarna. Framförallt var det materialval och hur den skulle bli stark nog som var första nöten att knäcka. I slutet av september blev offerten godkänd och förberedelserna startade omedelbart. Formen behövde till exempel testköras som modell i våra program och anpassas för att fungera i vår stora robotskrivare.

I slutet av oktober och början av november tryckte vi på "skriv ut" på riktigt. Vecka 44, 45 och 46 gjordes utskrifterna av de tre delarna, som till slut blev den kompletta handsken. Ungefär 600 kg tung, 4 meter lång, 2,5 meter bred och 1,4 meter hög.

En vanlig utmaning med 3D-utskrifter i stora robotskrivare är att lagren kan släppa från varandra, särskilt när de svalnar för snabbt. För att undvika det ställde vi upp värmelampor, vilket gjorde att handsken svalnade långsammare och lagren fick längre tid att fästa och bli starkare.

Den 20 november lastades de tre delarna på en lastbil och kördes till Etnografiska museet i Stockholm. Väl på plats monterades handsken av Ola och Leo. Nu står handsken i utställningen och sedan öppningen har många barn klättrat genom och på den. Den har till och med redan varit med i TV.

Projekt Hexagon

Projektet rullar på och materialutvecklingen pågår för fullt. Just nu pågår

- Tester av 3D-material med träfiber från asp och ek.
- Vi experimenterar för att få fram ett material med cirka 40% av spill från läder.
- Gör filament för små 3D-skrivare av ett material gjort med spill från ostronskal.
- Förberedelser inför workshops.

Utveckling framöver blir tester för att se hur bra och starkt 3D-printade lager sitter ihop med våra nya material. Något eller några av materialen ska också testas för att se hur brandtåliga de är.

JONATHAN SOHL

kommunikatör

070-252 65 20

jonathan.sohl@torsby.se



De första
varven i första
delen av handsken.
Foto: Jonathan Sohl



Tre delar
handskbyggsats
som väntar på transport.
Foto: Jonathan Sohl



Monteringstest
av handsken hos Circlab.
Foto: Jonathan Sohl



Handsken monterad på
Etnografiska muséet
i Stockholm. Foto:
Leo von Euler



Handske i delar
Foto: Jonathan Sohl



Montering handske på
etnografiska
Foto: Leo von Euler

NYMÅLAD
TRÖSKEL
27/11/20

**Leon Sandberg Persson 2B,
Holmesskolan**

Leon berättar att hans dikt handlar om att fiska och han gillar att skriva. Han kanske vill bli författare!



**Lukas Lind 2B,
Holmesskolan**

Leon skrev tre dikter om olika saker. Den som juryn föll för handlade om fotboll och glass. Leon vill spela fotboll när han blir stor!



**Astrid Sohl Lagerbrand Fkl C,
Holmesskolan**

Astrids dikt handlar om en äppelskrutt. Jag tycker att det är kul att skriva men vill nog inte bli författare utan hon vill jobba med teknik!



Arvid Olsson 6C, Frykensskolan

Arvid berättar att han kom på vad dikterna skulle handla om och skrev ner dem. Sen tog han hjälp av AI för att få reda på vilka ord som brukar användas i dikter och använde dem i sina verk.



Saga Nölling 5C, Frykensskolan

Saga har kommit på andraplats i skrivartävlingen förut. Hon tycker det är roligt att skriva dikter och lämnade in flera bidrag. Dock var det den stämningsfulla dikten om granen som knep andraplatsen.



Chris Van Essen år 5, Stöllets skolan

Chris dikt handlar om vintern och han inspirerades av att just innan han skrev dem snöade det jättemycket och det blev perfekt kramsnö ute. Alla barnen på skolan var ute och gjorde jättestora och fina snöbollar, snögubbar och snöskulpturer.



Stina Blomqvist 8C, Frykensskolan

Stina blev förstapristagare med en dikt om skogens konung. Inspirationen kommer från jägarna i släkten och från Gunnar Ehnes dikter. Hon har tidigare vunnit tredjepris i skrivartävlingen för två år sedan.



Rickard Bodén 8E, Frykensskolan

Rickard tänkte när han skrev dikten att den skulle bli känslösam och något man skulle komma ihåg efter att man läst den. Han skrev om saknaden efter sin bortgångne far och den dikten minns man verkligen.



Oskar Olsson 8E, Frykensskolan

Oskar hyllar den dialektala diktningen genom att skriva på fryksdalsmål. Han inspirerades av Gunnar Ehne eftersom han är härifrån och att de läst hans dikter på svenskalektionerna.



Torsby kommuns skrivartävling VI SKRIVER 2025 har avgjorts

Årets tema var "poesi". 409 elever från olika skolor i kommunen deltog och skrev fantastiskt fina dikter och verser!

De handlade om allt från vardagsbetraktelser till fina och känslösamma tankar. Alla deltagare får ett varsitt diplom och vinnarna presenteras nedan.

Stort grattis till er alla!

Prisutdelning och Öppen scen anordnades på Torsby bibliotek den 10 februari och i Kvistbergsskolans matsal i Sysslebäck i samband med KulturCrews musikquizkväll den 18 februari.

Stipendiet till Gunnar Ehnes minne tillkännages separat och delas ut i Östmark på nationaldagen, 6 juni 2026.

Förskoleklass - År 3

1. Leon Sandberg Persson 2B, Holmesskolan
2. Lukas Lind 2B, Holmesskolan
3. Astrid Sohl Lagerbrand Fkl C, Holmesskolan

År 4 - 6

1. Arvid Olsson 6C, Frykensskolan
2. Saga Nölling 5C, Frykensskolan
3. Chris van Essen år 5, Stöllets skolan

År 7 - 9

1. Stina Blomqvist 8C, Frykensskolan
2. Rickard Bodén 8E, Frykensskolan
3. Oskar Olsson 8E, Frykensskolan

Text: Elisabeth Isa Johansson, bibliotekarie,
elisabeth.johansson@torsby.se, 076-643 26 13

Foto: Anna Åkerlund, Isa Johansson och Gunilla Åberg



Thorsby/Torsby på Värmlands Museum

Från skönhetstävlingar i Thorsby, Alabama, till Nostalgidagen och EPA-traktorer i värmländska Torsby. Fotografen Åsa Sjöström har dokumenterat människor i vardag och fest på de båda orterna och visar bilderna i en utställning på Värmlands Museum i Karlstad.

Åsa Sjöström tillbringade tre veckor i Torsby och lika länge i den svenskättade byn Thorsby i Alabama, USA. Staden grundades i slutet på 1800-talet av tre svenskar, en av dem invandrad från Lekvattnet, John Emil Hedberg. De lade grunden till samhället som fick smeknamnet "The Little Swede Town".

Mångsysslare

John E Hedberg var bosättningsens första präst och skötte om whiskeyfrakten vid järnvägsstationen. Han var även telegrafist och förstahjälpen-doktor. Hundra år senare är det svenska arvet inte lika tydligt men Hedbergs hus står fortfarande kvar och minnet av Sverige har levt vidare.

Oktober i Thorsby

Under vistelsen i Thorsby fotograferar Åsa Sjöström det som betraktas som svenskt och hur det skiljer sig

från det hon ser i det värmländska Torsby. Varje år sedan slutet på 1980-talet kröns nya svenska skönhetsdrottningar och det anordnas en dag som kallas Swedish Fest som en hyllning till det svenska arvet.

Sommar i Torsby

I Torsby skildras bland annat Nostalgidagen med glänsande amerikanska bilar och rock'n'roll. Cruising är stort i Sverige och en hyllning till en svunnen tid. Åsa träffar ungdomar med EPA-traktorer som lyssnar på hög musik, men möter även andra som går sin egen väg i sökandet efter identitet.

– Jo, det är många som frågar efter just den utställningen, säger kvinnan i receptionen på Värmlands Museum.

Passa på att se den, utställningen Thorsby/Torsby pågår till den 26 april 2026.

Text och foto: Maria Ivansson, 073-277 03 22



I samverkan med:

Valmyndigheten

Valet 2026 – så fungerar det

Söndagen den 13 september 2026 är det val i Sverige.

Då får alla som har rösträtt vara med och bestämma vilka som ska styra landet, regionen och kommunen de kommande fyra åren.

Att rösta är ett viktigt sätt att säga vad man tycker och vara delaktig i demokratin.

Hur många val röstar vi i

I valet 2026 röstar vi i tre val samtidigt:

- Riksdagen – bestämmer om hela Sverige, till exempel lagar och statens pengar.
- Regionen – ansvarar bland annat för sjukvård och kollektivtrafik i länet.
- Kommunen – bestämmer om till exempel skola, äldreomsorg, vägar och fritidsverksamhet i kommunen där du bor.

Du kan rösta i alla tre valen vid samma tillfälle.

När kan man rösta?

Valdagen är söndagen den 13 september 2026. Det går också att förtidsrösta flera veckor innan valdagen. Mer information om tider kommer längre fram.

Vem får rösta?

För att få rösta måste du:

- Vara 18 år eller äldre senast på valdagen.
- Vara svensk medborgare för att rösta i riksdagsvalet.
- I kommunvalet och regionvalet kan även vissa EU-medborgare och andra som bor i Sverige få rösta.

Mer information om vem som får rösta finns på Valmyndighetens hemsida www.val.se.

Hur går det till att rösta?

Inför valet får du ett röstkort. Om du har digital brevlåda (Kivra etc.) får du röstkortet dit. Om du

inte har digital brevlåda kommer röstkortet hem i din vanliga brevlåda. På röstkortet står det var du ska rösta på valdagen.

När du röstar

- Tar du med legitimation.
- Väljer valsedlar för de val du vill rösta i.
- Läger dem i kuvert.

Din röst är hemlig. Ingen annan får se vad du röstar på.

Varför är det viktigt att rösta?

Genom att rösta är du med och påverkar beslut som rör:

- Skola och utbildning.
- Sjukvård och äldreomsorg.
- Hur kommunen utvecklas.
- Hur pengar används.

Varje röst är viktig.

Mer information kommer

I ett kommande nummer av Torsby Nu berättar vi mer om hur du röstar i Torsby kommun, till exempel om förtidsröstning och vallokaler. Mer information om valet finns alltid på www.val.se.

MARIA ALTONEN

valsamordnare

0560-166 35

maria.altonen@torsby.se

Fakta om valet 2026

Valdag: söndag 13 september 2026.

Du måste vara 18 år senast på valdagen.

Röstkort kommer till din digitala brevlåda

(Kivra etc.) eller din vanliga brevlåda.

Ta med legitimation när du ska rösta.

Mer information finns på www.val.se.



Det betyder att tidigare års lägre resultat tas igen och kommunens investeringar därmed kan finansieras enligt plan.

Bokslutet för 2025 är klart och resultatet är betydligt bättre än budgeterat. Kommunens resultat används till att finansiera kommunens investeringar. Några pågående investeringar är bland annat renoveringen av TorsbyBadet, en ombyggnation av Kvistbergsskolan, en ny väg till Inova park och expansionen av vatten och avloppsledningsnätet i Branäs. Ett bra resultat betyder att låneskulden kan hållas på en hållbar nivå.

Tre faktorer har påverkat

Att resultatet blev bättre än budget beror på tre olika faktorer:

- kommunens verksamheter redovisade ett resultat som var bättre än budget
- ett överskott på pensionskostnaderna och
- ett positivt finansnetto.

Kommunens verksamheter

De senaste årens höga inflation och ränteökningar har orsakat ökade kostnader för kommunens verksamheter. Kommunfullmäktige tilldelade verksamheterna betydligt mer inför 2025 jämfört mot 2024, detta för att kompensera för det nya kostnadsnivå. Samtidigt har verksamheterna jobbat med att anpassa organisationerna till ändrade behov, krav och

kundunderlag. Verksamheternas kostnader har även till vis del täckts av mer intäkter än budgeterat.

Pensionskostnader och finansnetto

Den höga inflationen under 2023 och 2024 orsakade höga pensionskostnader. Dessa höga kostnader påverkade till ett lägre resultat för kommunen som helhet. Det är därför positivt att utfallet på pensionsredovisningen för 2025 tar igen tidigare års minskade resultat och bidrar till ett resultat som är bättre än budgeterat för kommunen som helhet. Att resultatet tas igen betyder också att investeringsplanen fortsatt kan följas.

Kommunens finansnetto är skillnaden mellan finansiella intäkter och finansiella kostnader, störst delen av detta är räntekostnader. För 2025 blev finansnettot bättre än förväntat. Det beror delvis på att investeringsnivån var lägre än budgeterat och delvis på att årets höga resultat har finansierat en stor del av investeringarna. Dessa faktorer betyder att lån inte har behövts tas upp till den nivå som budgeterats och därmed är räntekostnaderna lägre.

MARIANNE O'HARE

ekonomichef

0560-160 28

marianne.ohare@torsby.se

Jag heter Sofia Kyman och började jobba som miljö- och hälsoskyddsinspektör i Torsby kommun i december förra året. Innan har jag arbetat med livsmedelskontroll i Hagfors kommun under 25 år. Som miljö- och hälsoskyddsinspektör handlägger jag anmälningar om nystartade livsmedelsverksamheter, ger råd och genomför livsmedelskontroller på kommunens ca 140 livsmedelsanläggningar.

Vid en livsmedelskontroll tittar jag bland annat på personlig hygien, rengöring, märkning och spårbarhet för att förhindra att konsumenten blir sjuk eller lurad.

Om du ska öppna en restaurang eller kanske ett café och är osäker på vilka regler som gäller så får du gärna kontakta mig.

Jag bor med min dotter i vackra Kälkerud. På fritiden tycker jag om att greja i trädgården och umgås med familj och vänner.

Jag ser fram emot att få jobba i kommunen. Vill du komma i kontakt med mig finns jag på kommunhuset i Torsby, på telefon 0560-160 76 eller sofia.kyman@torsby.se. Hoppas vi ses!

Foto: Sofia Kyman



Sofia Kyman

Nyanställd

miljö- och hälsoskyddsinspektör



Erik Andersén

Nyanställd

miljö- och hälsoskyddsinspektör

Jag heter Erik Andersén och jobbar sedan februari 2026 som miljö- och hälsoskyddsinspektör här i Torsby kommun. Tidigare har jag arbetat med miljötillsyn i Hagfors kommun.

I mitt jobb handlägger jag ärenden som omfattas av miljöbalken. Kontroll av miljöfarliga verksamheter och miljöövervakning ingår också i jobbet. I stort innebär jobbet att kontrollera och förbättra miljön samt människors hälsa i vardagen. På fritiden befinner jag mig gärna i skog och mark, endera med motorsåg och traktor eller med hund och bössa.

Jag ser fram emot att få jobba med och för er i kommunen. Vill du komma i kontakt med mig finns jag på kommunhuset i Torsby, på telefon 073-200 13 21 eller erik.andersen@torsby.se

Foto: Nils Söderqvist

VÄRMLANDS » UNGA i ARBETE

Projekt Värmlands Unga i Arbete

Är du – eller känner du någon som står utanför arbete och studier?

Värmlands unga i arbete är ett projekt som stöttar unga mellan 16-29 år som varken arbetar eller studerar och som vill förändra sin situation. Hos oss får du individuellt anpassat stöd för att hitta din väg vidare – mot arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning men också mot ett bättre mående.

Tillsammans med erfarna arbetskonsulenter utgår vi från dina behov, dina mål och din livssituation. Det finns inga färdiga mallar – din resa formas tillsammans med dig.

Projektet arbetar för att förebygga utanförskap och stärka ungas möjligheter att etablera sig i samhället och på arbetsmarknaden. Oavsett om steget känns stort eller litet, börjar förändring med att någon lyssnar.

Ett gemensamt ansvar för många parter

För att unga ska må bra och hitta sin plats krävs samverkan. Därför välkomnar vi kontakt med näringsliv, föreningar och andra aktörer som vill bidra. Har du idéer, kan erbjuda aktiviteter, praktik eller på annat sätt vara en del av lösningen? Då vill vi gärna höra från dig.



Agnes Mölder och Emelie Westin arbetar i projektet
Foto: Rebecka Jönsson

ESF-projekt mellan tio kommuner

Värmlands Unga i Arbete är ett ESF-projekt (Europeiska Socialfonden) i samarbete mellan tio värmländska kommuner. Projektet sker i samverkan med flera myndigheter och syftar till att utarbeta metoder och insatser som minskar risken att unga hamnar i utanförskap och närmar sig sysselsättning.

Tveka inte att ta kontakt med oss om du känner att det här projektet är något för dig och även närstående kan höra av sig. Hör gärna av dig till oss

Emelie Westin 070-304 57 76

emelie.westin@torsby.se.

Agnes Mölder 070-221 77 10

agnes.molder@torsby.se.

Du kan även nå oss via vår e-tjänst på www.torsby.se/projekt_varmlandsungaiarbete eller via vår QR-kod.



Medfinansieras av
Europeiska unionen

MATSEDEL

för skola, förskola och fritidshem resten vårterminen 2026

Varje dag serveras råkost, mjölk, knäckebröd och smör.

V 14 Lunchrätt

Mån Oreganokykling gryta, ris
Tis Husets fiskgratäng, potatis
Ons Prinskorv, köttbullar, potatismos
Tors Vad köket bjuder
Fre Långfredagen

V 15 Lunchrätt

Påsklov

Mån Annandag påsk
Tis Himmelsk köttfärsgryta, ris
Ons Stuvade fiskbullar, potatis
Tors Solgul soppa
Fre Grillkorv, bröd, mos

V 16 Lunchrätt

Mån Pastagrätäng m. tacosmak
Tis Kebabgryta, ris
Ons Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors Potatis o purjosoppa, bröd, ost
Fre Kycklinggrillkorv, potatismos

V 17 Lunchrätt

Mån Pytt i panna
Tis Chicken nuggets, currysås, ris
Ons Fiskgratäng, potatis
Tors Pannkaka
Fre Köttbullar, makaroner

V 18 Lunchrätt

Mån Quorngröta, ris
Tis Köttfärssås, spaghetti
Ons Stuvade fiskbullar, potatis
Tors Nasi goreng, dressing
Fre 1 maj Lov

V 19 Lunchrätt

Mån Busenkel korvgryta, ris
Tis Fläskköttgryta, potatis
Ons Husets fiskgratäng, potatis
Tors Pastasoppa, mjukt bröd, ost
Fre Potatisbullar/blodpudding

V 20 Lunchrätt

Mån Pastagrätäng med tacosmak
Tis Kycklingkebab, tortillabröd
Ons Fisknuggets, potatismos
Tors Kristi himmelsfärdsdag
Fre Lov skolan/Köttbullspytt

Vegetarisk rätt

Veg. gryta
Grönsaksgratäng
Vegokorv, falafel
Potatisbullar
Långfredagen

Vegetarisk rätt

Annandag påsk
Veg. sås
Linsgryta
Dagens
Vegokorv

Vegetarisk rätt

Dagens
Veg. gryta
Morotsbiff
Dagens
Vegokorv

Vegetarisk rätt

Rotsakspytt
Nuggets
Grönsaksgratäng
Dagens
Vegokorv

Vegetarisk rätt

Dagens
Veg. sås
Böngryta, potatis
Veg. Nasi goreng

Vegetarisk rätt

Veg. gryta, ris
Rotsaksgryta
Grönsaksgratäng
Dagens
Potatisbullar

Vegetarisk rätt

Dagens
Veg. kebab
Grönsaksnuggets
Lov
Rotsakspytt

V 21 Lunchrätt

Mån Kycklingköttbullar, sås, potatis
Tis Gör din egen sallad
Ons Panerad fisk, citronsås, potatis
Tors Köttfärssoppa, mjukt bröd, ost
Fre Veg. schnitzel, beasås, klyftpotatis

V 22 Lunchrätt

Mån Tikka Masala, ris
Tis Pasta Tomatino
Ons Fiskgratäng, potatismos
Tors Pannkaka
Fre Köttbullspytt

V 23 Lunchrätt

Mån Pastagrätäng med tacosmak
Tis Kebabgryta, ris
Ons Fiskburgare, bröd, dressing
Tors Solgul soppa, mjukt bröd, ost
Fre Kycklinggrillkorv, potatismos

V 24 Lunchrätt

Mån Köttbullar, sås, potatis
Tis Chicken nuggets, currysås, ris
Ons Fiskrätt, potatismos
Tors Examen/ Köttgryta, potatis
Fre Student/Korvmix, stekt potatis

V 25 Lunchrätt

skolan lov

Mån Lov skola, planeringsdag fritidshem
Tis Köttfärssås, spaghetti
Ons Stuvade laxbullar, potatis
Tors Kycklingburgare, bröd, dressing
Fre Midsommarafton

Vegetarisk rätt

Falafel
Dagens
Selleristicks
Veg. soppa
Dagens

Vegetarisk rätt

Veg. Tikka Masala
Dagens
Grönsaksgratäng
Dagens
Rotsakspytt

Vegetarisk rätt

Dagens
Veg. gryta
Grönsaksburgare
Dagens
Vegokorv

Vegetarisk rätt

Vegobollar
Grönsaksnuggets
Veg. rätt
Quorngröta
Grönsakspytt

Vegetarisk rätt

Lov
Veg. sås
Linsgryta
Veg. burgare
Lov

Med reservation för eventuella ändringar.

ULLA BODÉN

kökschef Bergåsen

0560-160 89

ulla.boden@torsby.se



Fritidskortet – stöd till barns fritidsaktiviteter

Förra året infördes Fritidskortet i Sverige. Det är ett statligt stöd som ska göra det möjligt för fler barn att lite lättare kunna delta i organiserade fritidsaktiviteter som idrott, kultur och föreningsverksamhet.

Från 2026 är beloppet 550 kronor per barn och år. För barn i hushåll som fått bostadsbidrag året innan är beloppet 2 500 kronor per år. Stödet gäller från det år barnet fyller 7 till och med 16 år.

Pengarna används för att betala avgifter till anslutna föreningar. De kan användas till regelbundna aktiviteter och ska användas under innevarande år (senast 30 nov för kortet för året).

Läs mer på www.fritidskortet.se

Grattis till vinnarna!

I Torsby Nu nr 4, 2025 hade vi ett korsord och den som önskade kunde sända in lösningen och vara med i dragningen.

Tre vinnare har dragits, och meddelats.

Grattis till vinnarna:

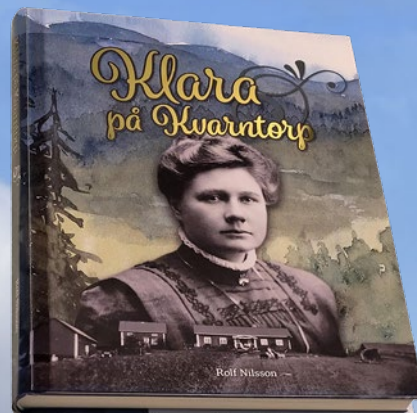
Kurt Knutsson, Torsby

Naima Skoglund, Torsby

Ronny Christiansson, Lekvattnet

Denna gång är vinsten boken "Klara på Kvarntorp" av Rolf Nilsson. En bok som berättar om Klara Persson Liukkoinen, kvinnan som levde hela sitt liv på den gamla finngården Kvarntorp i norra Värmland. Genom hennes liv får man en inblick i hur vardagen, arbetet och kampen för att överleva såg ut i Finnskogens småbrukarsamhälle.

Tack till alla som var med i korsordstävlingen!





Swedish Junior Open 2025 där bland annat Mubina och Seyar Rasuli tävlade och fick medalj.



Samling av en del av medlemmar vid uppstarten av vår förening.



Nordic Open 2026 i Göteborg där bland annat Zeinab, Mubina, Seyar och Zahra Rasouli tävlade och fick medalj.

Torsby Kyokushin kan karate förening, för barn, ungdomar och vuxna

En ny och energifylld karateklubb har öppnat i Torsby och vi har redan sett ett stort intresse från både barn och vuxna att vilja vara med i vår verksamhet.

Föreningen grundades för ungefär ett år sedan och vårt mål är att skapa en trygg och inkluderande träningsmiljö där både barn och vuxna kan utvecklas, oavsett tidigare erfarenhet.

I dag har föreningen 20 engagerade medlemmar i blandade åldrar och vi välkomnar ännu fler medlemmar. Medlemsavgiften är 100 kr per år och är samma för barn och vuxna.

Karate är mer än bara en sport – det är en livsfilosofi som bygger på respekt, tålamod och personlig utveckling. Karate är en väg till bättre självförtroende, disciplin, fokus och fysisk styrka. Föreningen vill vara en plats där gemenskap står i centrum och där medlemmarna stöttar varandra att nå sina mål.

Vill du vara med och träna karate?

Vi välkomnar alla från barn till vuxna, både nybörjare och de med tidigare erfarenhet. Du kan prova på träning under flera tillfällen.

Våra träningar är i Frykenhallen på onsdagar, fredagar och söndagar kl. 19–20 och 20–21. Vi erbjuder två träningspass per dag anpassade efter ålder och nivå. Terminsavgiften är 400 kr.

Träningarna anpassas så att både nybörjare och de som tränat kampsport tidigare får utmaningar på sin nivå. För barnen ligger fokus på disciplin, respekt, koordination och självförtroende, medan vuxna grupperna kombinerar teknik, kondition och mental styrka.

För mer information är ni varmt välkomna att kontakta oss

- Instagram: Torsby Kyokushin kan karate förening
- Facebook: Torsby kyokushinkarate
- Telefonnummer: 073-954 43 44 Saeed Rasooli

I Torsby kommun finns över 300 föreningar. En av dem är Torsby Kyokushin kan karate förening som här presenterar sig.