

Torsby NU

Nr 3
JULI
2023

Information från
Torsby kommun



FRISKVÅRD I SOMMAR

MATAVFALLSSORTERING

ANDRÉ LILJEMARK PÅ SILVERPLATS

LÅG ARBETSLÖSHET

Innehåll

Ledare	2
Sjuksköterskeprogrammet på distans	3
Hållbart samarbete – Stjerneskolans och Frankrike... ..	4
Frykenskolans arbetar för trygghet och studiero	5
Silverpris till Torsby i insiktsmätning	6
André Liljemark, silverplats i Årets centrumledare ..	7
Låg arbetslöshet i Torsby	8
Rådgivningstjänst om aktiviteter på annans mark ...	9
Rökfria utomhusmiljöer	10
Friskvård i sommar.....	11
Förbered dig inför sommaren	12
VMA, Viktigt meddelande till allmänheten	13
Vad är eldningsförbud?.....	14
Turistbyrå tipsar om aktiviteter i sommar.....	16
Uppskattad cykeldag hos	
Torsby Skidtunnel & Sportcenter.....	18
Kom igång med träningen i höst.....	19
Välkommen till hundlekgården	20
Nominera till Skillnadpriset	21
Släng inte plast i bruna matavfallstunnan	22
Exempel på matavfall	23
Matavfallssortering – bra för miljön	24
Testa Torsbys koldioxidbudget.....	25
Välkommen till rehab, i nya lokaler.....	26
Torsby Bostäder bygger Kvarteret Björken.....	28
Lägesrapport om flyglinjen.....	29
DigidelCenter erbjuder kurser i höst	30
Bredbandsstöd för mer fiberutbyggnad	31
Torsby löparförening presenterar sig	32

Torsby kommuns informationstidning Torsby Nu

Besöksadress: Nya Torget 8, Torsby

Postadress: Torsby kommun, 1. Strategiavdelningen, 685 80 Torsby

Telefon: 0560-160 00 (växel) E-post: torsby.kommun@torsby.se

Webbplats: www.torsby.se Facebook: www.facebook.com/torsbykommun

Ansvarig utgivare och redaktör: Annette Lauritzen,

0560-160 04, annette.lauritzen@torsby.se

Layout: Birgitta Åberg, 070-236 20 54

Motiv omslag: Midsommarflickan Anna Eles från Värnäs

Foto omslag: Birgitta Åberg

Utgivning: Fem nummer 2023 Upplaga: 7400 ex.

Tryckeri: Ramströms Tryckeri AB. Tryckt på klimatkompenserat papper

Distribution: NWT Direkt

Torsby Nu finns även som taltidning och på www.torsby.se/torsbynu



Trevlig sommar!

Vi är nu mitt inne i vår fina svenska sommaren med både regniga och soliga dagar. Jag hoppas att alla får en fin ledighet med lagom mycket trädgårdsarbete och husrenoveringar. Det finns till exempel många trevliga besöksmål, campingar, badplatser, hembygdsgårdar, restauranger och caféer att besöka i vår avlånga kommun.

Så passa på att ta en paus för att njuta av er ledighet och gör er en runda genom kommunen.

Till hösten kommer vi att fortsätta vårt viktiga arbete med att satsa på våra unga med renovering på Kvistbergskolan i norr till Frykenskolans i söder. Det blir bland annat en ny multiarena byggd på Frykenskolans för både rastaktiviteter på dagtid och spontanidrott på kvällstid. Vi kommer även att satsa på ungdomsaktiviteter som en fritidsgård i Sysslebäck, aktiviteter för "motorburen ungdom" vid Gnistan, musikaktiviteter hos Ge&Hör och en ny arrangemangsgrupp under kulturavdelningen.

Vi hoppas också på att vårt idoga arbete med att få behålla flyglinjen Torsby-Hagfors-Arlanda ger resultat, så vi kan se fram emot att elflygplan i en framtid kan komma att kunna starta och landa i Torsby.

Torsby kommun är en underbar kommun att bo och leva i, så efter sommar tar vi oss an nya utmaningar med att skapa fler bostäder och fler arbetstillfällen.

Vi ses!



PETER JONSSON (S)

kommunstyrelsens ordförande/kommunalråd

0560-160 17

peter.jonsson@torsby.se



Blivande sjuksköterskor huserar på Torsby bibliotek

Första läsåret är avklarat och studier på distans har fungerat utmärkt.

Den 31 maj var sista dagen innan sommaruppehållet för Sarah Lindberg, Ingrid Dahlström, Ronia Holmqvist och Sofie Johansson.
Foto: Maria Invansson

– Det ger mersmak, vi vill läsa mer, säger de elever som använt lärcenters lokal i Torsby bibliotek för sina studier.

Hösten 2022 startade det treåriga sjuksköterskeprogrammet vid Högskolan Dalarna, en distansutbildning med tio platser i Torsby. Av dessa är det åtta studenter som fortsatt utbildningen och några har flitigt använt lokalerna i Torsby bibliotek.

Trogna besökare

Det gäller särskilt Sarah Lindberg, Östmark och Ingrid Dahlström från Oleby. Var och varannan dag har de dykt upp på morgonen och stannat till sena eftermiddagen. Men även Sofie

Johansson, Vägsjöfors och Ronia Holmqvist, Ekshärad, har anslutit när det passat.

– Att läsa på distans passar perfekt, man kan lägga upp dagen som man vill, är barnen sjuka kan man läsa hemifrån, säger både Ingrid och Ronia.

– Ja, när man har barn och djur och är deltidsbrandman underlättar det. Jag skulle nog ha gått utbildningen ändå i Karlstad men hade fått välja bort så mycket annat i så fall, säger Sarah.

Sofie Johansson håller med, har man dator och böcker kan man sitta var som helst. Både hon och Ingrid har dessutom barnens förskola tvärs över vägen från biblioteket.

Varierande kurser

Det har varit snabba växlingar mellan kurserna, från etiska och filosofiska ämnen till läkemedel och anatomi. Från intensiva kurser till lite lugnare.

– Så mycket man ska kunna som sjuksköterska. Sarah Lindberg värderar yrket på ett helt annat sätt nu när hon inser vilken utbildning det är.

Både Sarah och Ingrid vill helst jobba inom akutsjukvården medan Sofie, som är förskollärare i grunden, vill rikta in sig på barnhälsovård. Men alla är ändå öppna för annat och är taggade inför höstterminen.

MARIA IVANSSON

biblioteksassistent och kultursamordnare
0560-161 01
maria.ivansson@torsby.se



Dorian Hatton och Oliver Hedberg skrev tidningsartikel om elproduktion.



Gränsöverskridande samarbete mellan Erik Lindh och Marie Ozanne.



Clara Hubert-Auer och Ingrid Bengtsson jämförde hur det går till att panta flaskor och burkar i Sverige och Frankrike.

Hållbart samarbete mellan Stjerneskolan och Frankrike

Elever på Stjerneskolan lär sig hållbar utveckling tillsammans med franska vänner i projektet Erasmus+.

14 elever från Stjerneskolan och lika många från en gymnasieskola i Gien, Frankrike, ingår i projektet. Eleverna har bekantat sig med varandra via digitala möten och i mars träffades de på riktigt då den franska gruppen kom till Torsby.

Erasmus+ är EU:s program för utbildning, ungdomar och idrott. 2021–2027 ligger fokus på bland annat på den gröna och digitala omställningen.

Under veckan i Torsby skrev eleverna tidningsartiklar tillsammans inom ämnet hållbar utveckling. Resultatet ställdes ut i Torsby bibliotek.

–Vårt samarbete går ut på att jämföra hur miljövänliga Sverige och Frankrike är. Vi i Sverige är till exempel speciella med att få pengar tillbaka då vi pantar, så är det inte i Frankrike, säger Ingrid Bengtsson, som går andra året på naturvetenskapsprogrammet.

Utöver skolarbete var det utflykter och sociala aktiviteter. Oliver Hedberg, som går sitt första år på naturvetenskapsprogrammet, fick visa upp Sunne Ski & Bike där han jobbar ibland.

– Vi grillade och åkte pulka. De tyckte om maten och hade väldigt roligt men tyckte det var kallt, berättar Oliver som gillar samarbetet över nationsgränserna.

– Projektet är ett väldigt bra sätt att lära sig hur Sverige skiljer sig mot Frankrike. Det är också kul att träffa nya människor, säger Oliver.

Till hösten kommer eleverna på Stjerneskolan att besöka Frankrike och i sin tur bo hemma hos de nyfunna vännerna, precis som de gjorde i Torsby.

– Det ser jag fram emot. Det är intressant att se skillnader i vardagslivet, säger Ingrid Bengtsson.

Text: Linda Bengtsson, 070-235 02 20. Foto: Florent Paul Ricard



14 elever och tre lärare från skolan Bernard Palissy i Gien i Frankrike besökte Stjerneskolan.



Frykenskolan arbetar för förbättrad trygghet och studiero

Sommarlovet är här och vi njuter av sol och varma bad. Vi vill ta tillfället i akt och lite kort sammanfatta de insatser skolan arbetat med under terminen utifrån situationen som varit på Frykenskolan.

En stor insats har varit att förbättra våra rastaktiviteter. Vi har haft ett jättebra samarbete med Fritidsförvaltningen i denna process och vi arbetar vidare med vår egen organisation och hur vi inför nästa läsår håller i detta arbete för att skapa rastaktiviteter som främjar glädje och rörelse.

Tillsammans med all personal på skolan har vi arbetat med både vuxnas och elevers arbetsmiljö vilket är ett långsiktigt arbete som behöver fortsätta för att få en hållbar förändring på lång sikt.

Vi har gjort en extra insats med skolans ordningsregler där eleverna i de olika årskurserna arbetat med någon eller några regler som arbetslaget sett som prioriterat. I samband med terminsstart fortsätter detta arbete.

Positiv respons från föräldrar

Våra föräldramöten under våren har haft en fantastisk uppslutning vilket vi tycker är både roligt och viktigt då samarbetet med vårdnadshavare är otroligt viktigt.

Vi har fått positiv respons från många vårdnadshavare på möjligheten att komma till skolan på föräldrafika och flera har önskat en fortsättning även under nästa läsår. Från skolans sida har vi också upplevt detta som mycket positivt så vi kommer bjuda in även under höstterminen och det blir då vid två tillfällen för varje årskurs. Vi vill även att vårdnadshavare alltid ska känna sig välkomna att besöka sitt barn i skolan, även om det inte är föräldrafika.

Veckobrev och Instagram

Veckobrev har skickats ut varje vecka sedan påsk där vi uppdaterat vårdnadshavare om läget på skolan och vi har fått återkopplat från flera av att detta har varit uppskattat. Vi kommer under nästa läsår fortsätta med att informera, men vi skickar då ett månadsbrev i slutet av varje månad. På vårt Instagramkonto "tryggareskolmiljoertorsby" kan ni följa vårt arbete, inte bara på Frykenskolan utan på alla kommunens skolor.

Långsiktigt arbete vi gör tillsammans

Vi kommer att fortsätta vårt arbete med att förbättra trygghet och studiero på skolan. I arbetet med att främja ett positivt skolklimat finns inga snabba lösningar. Det kräver ett medvetet, långsiktigt och ihärdigt arbete från skolläda, lärare och all annan skolpersonal. Det är också viktigt att arbetet uppmuntrar elever och föräldrar till att delta i arbetet.

Hälsningar från

Anna Renhult, rektor,
anna.renhult@torsby.se, 073-271 22 56

Agneta Mellgren, biträdande rektor,
agneta.mellgren@torsby.se, 073-270 12 28

Johan Nilsson, skolchef,
johan.nilsson@torsby.se, 0560-160 27

Vi önskar alla en fin sommar!

Text och foto: Johan Nilsson



Från vänster: kommundirektör Thomas Stjernedorff, miljö- och hälsoskyddsinspektör Maria Hedin, miljö- och byggchef Malin Jonsson, näringslivschef Eva Larsson, biträdande kommundirektör Anders Björck och miljö- och hälsoskyddsinspektör Andreas Trollåker.

Torsby gläds åt silverplats i Sverige i SKR:s servicemätning "Insikt"

På 2:a plats i Sverige och 1:a i Värmland kom Torsby kommun i årets servicemätning "Insikt" som Sveriges Kommuner och Regioner, SKR, gjort av kommunernas myndighetsutövning.

Undersökningen baseras på verkliga ärenden

De företag och personer som besvarat enkäten har alltså haft pågående ärenden med kommunens tjänstepersoner under året. Och frågorna gäller deras avslutade myndighetsärenden och hur de blivit informerade, bemötta m.m. i sitt ärende.

För att delta i undersökningen behöver kommunen beställa undersökningen av SKR. Alla kommuner i Sverige deltar inte i undersökningen. T.ex. deltar endast fyra-sex av Värmlands kommuner (Karlstad, Kristinehamn, Hammarö, Sunne och Torsby).

Sju myndighetsområden mäts

- Brandskydd
- Bygglov
- Markupplåtelse
- Miljö- och hälsoskydd
- Livsmedelskontroll
- Serveringstillstånd
- Upphandling

Frågor inom sex områden

- Bemötande
- Effektivitet
- Information
- Kompetens
- Rättssäkerhet
- Tillgänglighet

Torsbys NKI-värden har legat mycket högt i flera år, och de har hållit sig på en hög nivå inom alla de områden som redovisas.

Betyg som är 80 eller högre bedöms av SKR som "mycket högt", vilket Torsby har inom samtliga områden.

– Siffrorna i årets ranking är uppmuntrande, att vi ska fortsätta med det arbetssätt vi har. Målsättningen är att det ska vara enkelt att starta, etablera och utveckla sitt företag i Torsby kommun, säger Eva Larsson, kommunens näringslivschef.

– Det är en viktig och väldigt rolig samhällsuppgift vi har på miljö- och byggkontoret.

Vi arbetar hela tiden för att bemöta alla kunder på ett gott och rättvis sätt, säger Malin Jonsson, kommunens miljö- och byggchef.

– Att trovärdigt kunna förklara ett beslut, vare sig man kan få det man söker eller inte, hoppas jag bidrar till att vi skapar förtroende hos både företag och privatpersoner, fortsätter Malin Jonsson.

Information om SKR:s insiktsmätning

På www.skr.se finns du insiktsmätningen. Sök på "Insikt" så kommer du direkt dit.

Text: Annette Lauritzen, kommunikationsstrateg, 070-389 60 04



André Liljemark på prispallen som ÅRETS CENTRUMUTVECKLARE 2023

*Varje år utser organisationen Svenska Stads kärnor "Årets centrumutvecklare".
Torsby kommuns André Liljemark var nominerad och kom på en glädjande 2:a-plats.*

Lisa Thörn från Uppsala utsågs till vinnare medan André Liljemark, Torsby kommun kom på delad andra plats tillsammans med Vännäs kommun.

– Jag är väldigt glad och ödmjuk över att vara en av finalisterna, i konkurrens av många duktiga centrumutvecklare som alla gör fantastiskt bra arbete runt om i Sverige, säger André Liljemark.

Långsiktig platsutveckling

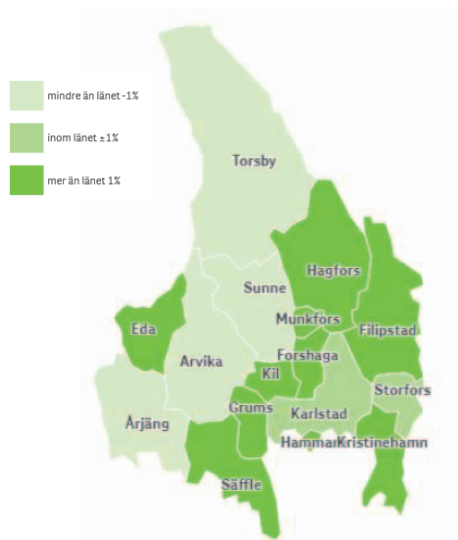
Torsby kommun har under 20 år arbetat brett med plats- och handelsutveckling, bland annat med service, varuförsörjning och stöd till butiker på landsbygden. För att hela kommunen ska må bra och skapa förutsättningar för utveckling, krävs en

levande landsbygd och en trivsamt centralort som erbjuder bra service och utbud för lokalbefolkningen likväl besökare och turister.

– Detta är ett arbete som sträcker sig över hela kommunen och involverar alla handelsföretag, säger Eva Larsson, näringslivschef Torsby kommun. Det är fantastiskt roligt att arbetet uppmärksammas och synliggörs genom att André blev en av finalisterna av denna fina utmärkelse!

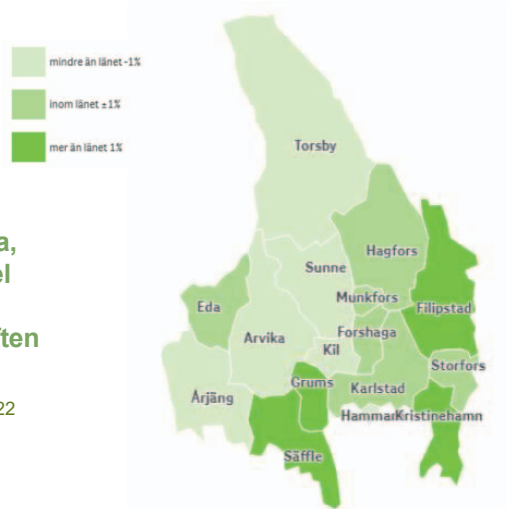
EVA LARSSON
näringslivschef
070-212 54 57
eva.larsson@torsby.se

Inskrivna arbetslösa, maj 2023, som andel (%) av den registerbaserade arbetskraften 18-24 år



Kommun	Inskrivna arbetslösa	Förändring i procentenheter*
Grums	14,0%	1,0
Kristinehamn	11,4%	-0,7
Hammarö	9,8%	0,7
Säffle	9,6%	-5,0
Munkfors	9,5%	-3,4
Filipstad	9,4%	-1,7
Forshaga	9,2%	-1,2
Hagfors	9,1%	-0,1
Eda	8,9%	0,3
Kil	8,8%	-0,9
Storfors	8,5%	-1,5
Värmlands län	7,7%	-1,2
Karlstad	6,8%	-0,9
Riket	6,8%	-0,9
Arvika	5,8%	-1,2
Årjäng	4,5%	-2,9
Sunne	4,5%	0,4
Torsby	4,2%	-4,5

Inskrivna arbetslösa, maj 2023, som andel (%) av den registerbaserade arbetskraften 16-65 år*



Kommun	Inskrivna arbetslösa	Förändring i procentenheter*
Filipstad	9,5%	-0,1
Säffle	8,0%	-2,2
Kristinehamn	7,9%	-0,6
Grums	7,4%	-1,0
Eda	6,9%	-0,1
Munkfors	6,8%	-1,1
Storfors	6,7%	-0,9
Karlstad	6,2%	-0,5
Riket	6,1%	-0,5
Värmlands län	5,9%	-0,7
Hagfors	5,8%	-0,6
Forshaga	5,3%	-1,0
Kil	4,7%	-1,0
Årjäng	4,3%	-0,7
Sunne	4,2%	-0,2
Torsby	4,2%	-1,4
Arvika	4,2%	-0,6
Hammarö	3,4%	-0,4

*16-65 år t.o.m. december 2022

* Jämfört med samma månad 2022

Rekordlåg arbetslöshet i Torsby kommun

Arbetsförmedlingens statistik visar att arbetslösheten i Torsby kommun ligger på rekordlåga nivåer.

I maj månad var inskrivna arbetslösa 4,2 %, vilket är 1,4 % lägre än samma månad för ett år sedan. Det är glädjande konstatera att även ungdomsarbetslösheten (18-24 år) ligger på rekordlåga nivåer. I april var inskrivna arbetslösa ungdomar 4,2 %, vilket är 4,5 % lägre än samma månad för ett år sedan.

Torsby kommun har därmed den lägsta ungdomsarbetslösheten i Värmland.

Många branscher efterfrågar personal och den låga arbetslösheten medför utmaningar för många företag att hitta arbetskraft. Tillsammans med många aktörer för utbildningar, praktikplatser med mera fortsätter arbetet med målsättning att alla arbetslösa ska kunna hitta ett passande arbete.

EVA LARSSON

näringslivschef
070-212 54 57
eva.larsson@torsby.se

"Endast den som vandrar hittar
en alternativ väg."
Norskt ordspråk



Att vandra, springa eller cykla i naturen
är tillåtet, men vid fasta leder och större
arrangemang behövs samråd med
markägarna.

Vad är tillåtet att göra på
annans mark och ute i naturen,
ibland är det inte så lätt att veta vad man
får eller inte får.



Torsby Utveckling AB startar rådgivningstjänst för aktiviteter på annans mark

Har du planer på ett arrangemang men ingen lämplig mark till det? Har du mark som du kan tänka dig upplåta för ett arrangemang, men undrar hur det kan gå till rent praktiskt? Har du frågor kring allemansvett eller hur man kan skriva avtal mellan den som arrangerar aktiviteten och den som har marken?

Intresset för friluftsliv och uteaktiviteter ökade märkbart under pandemin. Turismen är också en viktig och växande del av kommunens näringsliv. De flesta aktiviteterna sker på annans mark och ibland är det svårt att veta vad man får göra under allemansrätten och vad som kräver markägarens tillstånd. Ibland blir det missförstånd och konflikter, något som alla vill slippa.

Ett Leaderprojekt har resulterat i en rådgivningstjänst

Torsby kommun har drivit ett projekt, finansierat av Leader Växtlust, som har tittat på problematiken och ur det har det bildats en rådgivningstjänst som nu finns hos Tuab, Torsby Utveckling AB. En ökad naturturism är viktig för kommunens utveckling och inte minst då att den sker på rätt sätt gentemot alla parter.

Rådgivningen är öppen för de som känner sig berörda av ämnet, markägare och deras organisationer, ideella föreningar och turistentreprenörer med utomhusaktiviteter. Torsby kommun som är både

en stor markägare och byggare av cykel- och vandringsleder har också givetvis nytta av rådgivning i dessa frågor.

Markägare och arrangör kan hitta varandra

Förutom allmän rådgivning om allemansvett så kan arrangörer få hjälp med att hitta berörda markägare och vice versa. Men även hjälp med att upprätta lämpliga avtal för verksamheten, vilket är viktigt för båda parter. Rådgivningen kan också bli en länk vidare till andra källor då dess kunskap inte räcker till. För närvarande reder vi ut frågeställningar kring städning efter större arrangemang. Kan någon form av pantsystem vara lösningen på det som trygghet för både arrangör och markägare?

Hör av dig om du har frågor

Har du frågor är du välkommen att höra av dig till verksamhetsledaren Olov Henriksson. Tjänsten är av begränsad omfattning och säkrast är att lämna ett meddelande så tar vi kontakt med dig. Olov når du på 070-219 07 15 eller olov.henriksson@torsby.se.

Tobakslagen verkar för bättre utomhus- miljö

Enligt tobakslagen ska det vara rökfritt på de flesta platser i offentliga utomhusmiljöer. Målet är att minska på rökningen och reducera risken för rökrelaterade sjukdomar. Men vad är det som gäller egentligen?

Var gäller förbudet?

Det är till exempel förbjudet att röka här:

- Skolgårdar eller vid och i anslutning till förskolor.
- Vid entréer till affärer, restauranger, myndighetslokaler, sjukhus, lokaler för hälso- och sjukvård med flera.
- Uteserveringar.
- På lekplatser som allmänheten har tillträde till.
- Inom inhägnade idrottsplatser och förbudet gäller även när platserna används för konserter och mässor etc.
- Vid och i anslutning till kollektivtrafik, till exempel busshållplatser, busstationer och tågstationer med flera.



Vilka produkter omfattas?

All form av rökning omfattas av tobakslagen:

- Röka tobak.
- Använda e-cigarett.
- Röka örtprodukter.
- Röka vattenpipa.

Om du upplever problem

Om du upplever att rökförbudet inte följs ska du i första hand vända dig till den som driver verksamheten eller som äger fastigheten. Om inte det hjälper är du välkommen att kontakta oss på miljö- och byggkontoret. Ring växel på 0560-160 00 så blir du kopplad till rätt person.

Vad gäller för dig som företagare?

Lagen påverkar dig som är fastighetsägare eller som driver

en verksamhet på platser där allmänheten har tillträde. Du är ansvarig för att informera om att det är rökförbud på dessa platser. Askkoppar, rökrutor och annat som har med rökning att göra ska tas bort. Om någon röker trots tillsägelse, får personen avvisas från platsen.

Mer information om tobakslagen

På Folkhälsomyndighetens webbplats (www.folkhalsomyndigheten.se) kan du som verksamhetsutövare få svar på många frågor. Även du som undrar över lagen i allmänhet, kan få bra svar där. Sök på "tobakslagen" så hittar du snabbt på deras webbplats.

Text: Andreas Trollåker, miljö- och hälsoskyddsinspektör, 0560-160 87

Bild: Freepik.com

Våga vara lite nyfiken

SOMMARTIPS till rörelseglädje

Här kommer några tips för dig som vill vara aktiv och öka vardagsmotionen, muskelstyrka och träna upp balansen.

Nu är sommaren här och för många är det också semester nu. Då finns det säkert många lediga stunder tillsammans med nära och kära, som skapar bra förutsättning till spontana utflykter och aktiviteter. Vi kanske även har möjlighet att testa nya saker - Våga vara lite nyfiken!

Vi ska även tänka på att det är helt okej att "bara vara", samla på återhämtning och må bra-hormoner på energikontot!

Balans mellan mat-motion-sömn/vila möjliggör en bra förutsättning att kroppen håller oss friska längre.

Tänk att all rörelse påverkar din hälsa positivt oavsett om du gör yogaövningar ute på gräsmattan, joggar ute i skogen eller tränar på ett utegym. Huvudsaken är att du gör det du tycker är kul och känns bra just för dig!

Bra sommartips för att öka vardagsrörelse, muskelstyrka och träna upp balansen

- Aktiv transport för att handla tex cykel. Om du går, ta gärna hjälp av stavar. Ta ryggsäck för att lättare få med dig dina varor hem.
- Använd din uteplats, altan eller balkong som träningsarena. Har du redskap som tex hantlar eller boll, bär med dem ut. Om du inte har några hantlar, fyll ½ liter petflaska med vatten eller sand. Att träna ute är helt magiskt!

- Ladda hem ett digitalt motionspass i mobilen, som du kan göra där du befinner dig, när som helst!
- Om du är på stranden. Gå gärna barfota längst strandkanten för träning av fötterna. Ett stort plus är att det är en skön avslappning för hela kroppen när vattnet skvalpar mot kroppen!
- Passa på att lek med barn eller barnbarn.
- Använd naturen som redskap under din promenad eller joggingtur. Stanna till vid något träd, sten eller stubbe för att göra t.ex. armhävningar, sit-ups, balansövningar. Det är bara fantasin som sätter stopp.
- Trädgårdarbete är jättebra! Klippa gräsmattan, gräva/påta i trädgården.

Om du vill ha lite hjälp/tips på vägen kontakta gärna mig, Anna Larsson.

Vi bor i en fantastisk kommun där det finns många möjligheter till ett aktivt friluftsliv med alla våra fina cykel- och vandringsleder, sjöar och många fritidsarenor.

Vill du veta mer om vad som finns kan ringa Torsby turistinformation på 0560-160 50 eller läsa mer på www.visittorsby.se.

ANNA LARSSON

aktivitetssamordnare

0560-166 94

anna.larsson@torsby.se



- **Rör dig mer och sitt mindre.**
- **Den som är fysisk aktiv mår bättre, sover bättre och fungerar bättre.**
- **All rörelse räknas.**

Foto: Titti Norling





Foto: Birgitta Åberg



Foto: PXhere



Sommaren är här, bäst att vara förberedd

Sommaren brukar de flesta längta efter, och det kan vara välbehövligt med sol och bad nu när vi haft en ganska kall vår.

Skydda dig mot värme

Om det blir riktigt höga temperaturer eller varmt under en längre period kan det bli jobbigt för kroppen. Försök hålla dig sval genom att vistas i skuggan. Kom ihåg att dricka mycket vatten och ät gärna vätskerik mat såsom soppa. Vattenmelon och annan frukt är också ett bra sätt att äta vätska. Skydda huvudet mot värmen med en hatt eller keps. På www.1177.se kan du få många fler tips på hur du kan skydda dig.

Badplatser och livräddningsutrustning

Varmt väder brukar locka många besökare till våra badplatser. Tänk på att bada säkert; lämna aldrig små barn som inte är simkunniga utan uppsikt och överskatta inte heller din egen förmåga att simma. Håll dig nära land och var helst inte ensam om du tar en simtur. Livräddningsutrustning finns på de kommunala badplatserna. Om du upptäcker att det saknas livräddningsutrustning, eller om den är trasig, kan du kontakta kommunens växel på 0560-160 00.

Flitväst kan du låna på Fritidsbanken

Flitväst är en livförsäkring. När du ska ut i båt eller vistas vid sjöar och vattendrag är det en stor tryg-

het att ha flitväst på sig även om du är simkunnig. Du vet väl om att du kan låna flitvästar gratis till både barn och vuxna på Fritidsbanken? Fritidsbanken finns i Torsby och Sysslebäck. Läs mer om dem och deras öppettider på torsby.se/fritidsbanken.

Samla regnvatten

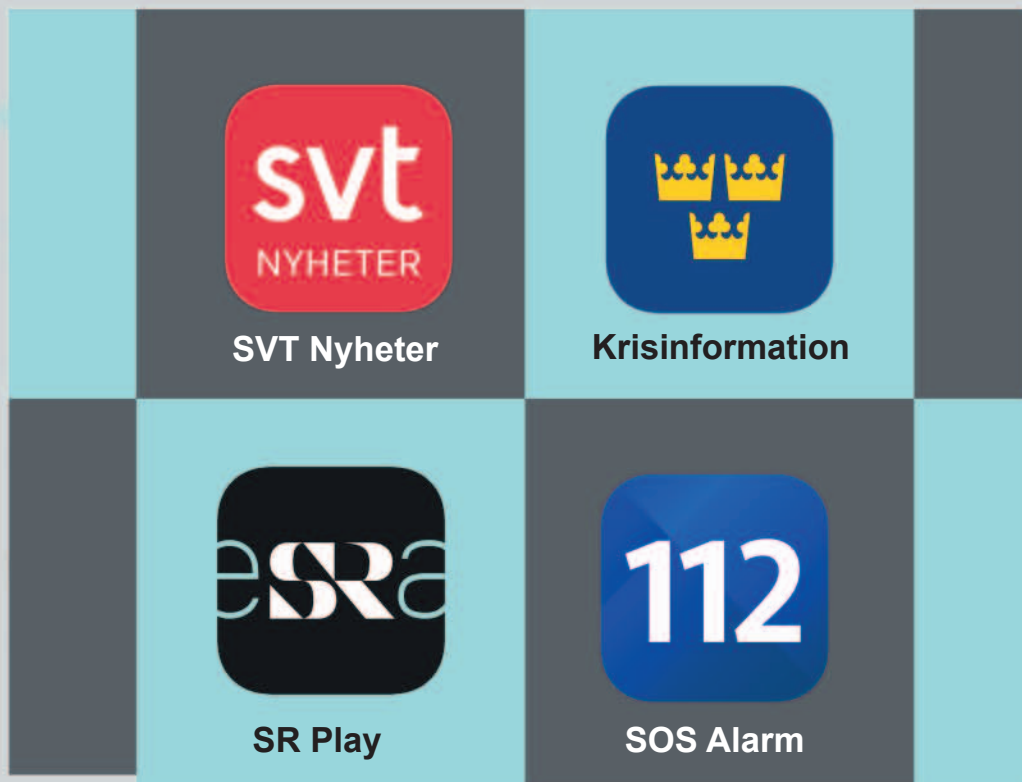
En varm sommar kan innebära låga grundvattennivåer och ibland till och med vattenbrist. För att spara på dricksvattnet kan du försöka samla regnvatten och använda det till din egen bevattning hemma. En vattenkanna, hink eller tunna under stuprören är det enklaste sättet.

Elda säkert

Du ska alltid vara försiktig med eldning under sommaren och vara medveten om att det kan införas eldningsförbud i skog och mark. Du kan läsa mer om eldningsförbud och vad som gäller då, och hur du kan ta reda på om det gäller, genom att läsa på sidan 14-15 i denna tidning.

KICKI LECH

säkerhetssamordnare
0560-160 88
christina.lech@torsby.se



Hur får man information om händelser?

Ibland inträffar större olyckor och bränder som innebär fara att vistas utomhus. Har du funderat på hur du får reda på om något allvarligt har hänt? I Sverige finns ett system för varningar och meddelanden, och det gäller att du själv har koll på hur du nås av informationen.

I Torsby kommun har vi inget utomhusvarnings-system, även kallat Hesa Fredrik, som kan varna oss vid en allvarlig händelse såsom ett gasutsläpp. Men det innebär inte att vi blir utan varningar. Det svenska varnings- och informationssystemet består av flera olika delar.

Viktigt meddelande till allmänheten (VMA)

Ett VMA sänds ut vid till exempel en brand med giftig rök eller en extraordinär händelse såsom sabotageat dricksvatten. VMA-systemet består av meddelanden i radio och TV samt på internet och i vissa utpekade appar för smartphones.

TV och radio

Du kommer att höra VMA på Sveriges Radios kanaler samt se det som en textremsa i överkanten på tv-bilden på Sveriges Televisions kanaler.

Ofta använder sig den som skickar ut varningen även av möjligheten att skicka sms till de telefoner som befinner sig i varningsområdet.

Internet och appar

När ett VMA skickas kan du även läsa det på internet eller i vissa appar. Det är bra om du laddar hem apparna Krisinformation, 112, SVT nyheter och Sveriges radio. Där kan du läsa VMA. Du finner apparna i Appstore eller Google play. Glöm inte att tillåta pushnotiser!

Du kan även läsa information om händelser på webbplatserna www.krisinformation.se, www.sve-rigesradio.se och www.sosalarm.se.

KICKI LECH

säkerhetssamordnare

0560-160 88

christina.lech@torsby.se

Känner du till flaggan som visar att det råder eldningsförbud?

Om det är torrt i skog och mark, och stor risk för skogsbrand, kan länsstyrelsen eller räddningstjänsten utfärda eldningsförbud. Information om eldningsförbudet går ut via media såsom tidningar och radio, men också genom en hissad flagga på brandstationerna. Kan du igen flaggan om den är hissad?

Eldningsförbud finns i två varianter

Eldningsförbud beslutas av länsstyrelsen eller räddningstjänsten och det finns två olika varianter:

- eldningsförbud och
- skärpt eldningsförbud.

Eldningsförbud

När länsstyrelsen eller räddningstjänsten beslutar om eldningsförbud får du inte elda med fast bränsle (ved, kol, gräs, ris och grenar) i skog och mark. Du får däremot grilla i grill eller annan anordning för matlagning på din egen tomt och på fasta, anordnade grillplatser på allmän plats. Om du grillar, se till att ha släckvatten inom räckhåll och släck alltid grillen innan du lämnar den.

Skärpt eldningsförbud

När länsstyrelsen eller räddningstjänsten beslutar om skärpt eldningsförbud är det inte tillåtet att elda med fast bränsle (ved, kol, gräs, ris och grenar) i skog och mark. Du får heller inte grilla på fasta, anordnade grillplatser på allmän plats. Du kan grilla på egen villatomt om den inte ligger nära skog och eller terräng där elden kan spridas. Om du grillar hemma, se till att ha släckvatten inom räckhåll och släck alltid grillen innan du lämnar den.

Vad händer om man bryter mot eldningsförbudet?

Du ska respektera eldningsförbudet. Bryter du mot det gör du dig skyldig till ett brott och kan ställas till svars i enlighet med Lagen om skydd mot olyckor.

Räddningstjänsten flaggar när det är eldningsförbud

När länsstyrelsen eller räddningstjänsten har fattat beslut om eldningsförbud så flaggar räddningstjänsten på brandstationen i Torsby, vid korsningen i Värnäs,

på torget i Sysslebäck, vid Aspeds centrum i Vitsand, vid ICA-butiken i Östmark och vid Finn-skogscentrum i lekvattnet. Flaggan är röd med ett gul kryss.

Hur vet jag om det är eldningsförbud?

Förutom eldningsförbudsflaggan, så finns det information på länsstyrelsens och kommunens webbplatser. Informationen går även ut i lokalradion och lokalpressen. Du har själv ansvar för att ta reda på om det råder eldningsförbud, om du tänker elda.

Hur vet jag att eldningsförbudet är över?

Då halas eldningsförbudsflaggorna (dvs. tas ned). Du kan hålla koll på länsstyrelsens webbplats www.lansstyrelsen.se/varmland.

Ladda ner MSB:s app "Brandrisk ute" från Appstore eller Google Play så kan du alltid ha koll på när och var det är eldningsförbud eller inte, på den plats du befinner dig, eller annan plats som du är intresserad att veta mer om.

Vad gör jag om jag känner röklukt i skogen?

Ring 112 om det är kraftig lukt eller om du ser rök.

Om du vill få eller lämna information ringer du det nationella informationsnumret 113 13. Numret är tillgängligt dygnet runt, årets alla dagar. Du minskar då belastningen på 112.

Mer information om eldning ute

Råd, tips och information om eldningsrisker och förbud hittar du också på www.torsby.se/eldaute.

KICKI LECH

säkerhetssamordnare
0560-160 88
christina.lech@torsby.se

ANN RUNDQVIST

administratör räddningstjänsten
0560-161 20
ann.rundqvist@torsby.se



**Torrt i markerna?
Då kan det vara eld-
ningsförbud. Viktigt
att hålla koll på det!**

Sommar 2023

Upptäck sommarens evenemang!

Här kommer ett axplock av evenemang i sommar runt om i Torsby kommun. För mer information om evenemangen, besök vår webbplats visitorsby.se eller sök information hos respektive arrangör. (Arrangören står sist i varje punkt nedan.)

JULI

1 april-15 oktober: Vår-, sommar- och höstutställning på Galleri Bovil. Bovilgården.

6 maj-30 september: Naturpasset Valberget. OK Fryksdalen.

1 juni-31 augusti: Konstutställning på Utmarksmuseet med bl.a. fotokonst och akvarellkonst. Utmarksmuseet.

7 juni-30 augusti: Finnskogs promenad från Torsby Finnskogscentrum till hembygdsgården Karmenkynna. Torsby Finnskogscentrum.

8 juli: Venetiansk barockkonsert med Mimmie Grennäs och Lars Forslund. Fryksände kyrka.

10 juli: Musik från DOWN UNDER och up over på Prostgårdslagårn Torsby. Torsby Kammarmusikvänner.

12 juli: Musik på Finnskogen – Det värmländska musikarvet. Torsby Finnskogscentrum.

12 juli: Lunchmusik med Elin Engström sång, Halle Halvarsson piano. Fryksände kyrka.

14 juli: Konsert med Kalle Moraeus med trio. Vitsands kyrka.

14 juli: Rådoscabarén presenterar farsen "Skvaller & Hemkört" på Kollsbjergs hembygdsgård. Rådoscabarén.

12-15 juli: Torsbykalaset i Herrgårdsparken med Jill Johnson, Top Cats och Lasse Stefan. iTorsby.

14-23 juli: Östmarksdagarna – upptäck Östmarksbygden. Östmarks Hembygdsförening.

14 juli: Loppis på Enartorpets prylbod i centrala Torsby. Enartorpets prylbod.

15 juli: Loppis Åsteby hembygdsgård. Åsteby hembygdsförening.

15 juli: Rökstugans dag på Finngården Kallstan Rikkenberget. Tänt i rökugnen, servering motti och fläsk. Rikkenbergets Hembygdsförening.

16 juli: Drive in-bingo i Graneviksparken. Västanviks AIF.

16, 23 och 30 juli: Våffelbruk på Dalby hembygdsgård. Dalby hembygdsförening.

19 juli: Kolbulle-Boulen 2023. Bouleturnering vid Boulestadion i Östmark. ÖstmarksBoulen.

19 juli: Lunchmusik med Sofia Welenstrand, sång, Halle Halvarsson piano. Fryksände kyrka.

20 juli: Dikt & Ton i Finnskogen Öppen scen. Östmarks kyrka.

21 juli: Motti och fläsk-servering i Graneviksparken. Västanviks AIF.

22 juli: Slätterdag på Ritamäki finn-gård. Lekvattnets Hembygdsförening.

22 juli: Utmarksmusiken på Ransby-sättern, sommarfestival i sättermiljö. Utmarksmuseet.

23 juli: Folkmusik på Sahlströmshuset. Med Henrik Frendin & Mats Edén.

23 juli: Drive in-bingo i Graneviksparken. Västanviks AIF.

26 juli: Lunchmusik med Maja Granqvist, sång, Halle Halvarsson piano. Fryksände kyrka.

27 juli: Konsert med pianisten Per-Erik Hallin. Fryksände kyrka.

29 juli: Konsert med folkmusikgruppen Trio Wolski. Vitsands kyrka.

29 juli: Norsk-svensk dag. Johnny Steen underhåller och berättar om filmprojektet "Hemligheter vid gränsen". Underhållning av "BÆRE KÅRE" från Flisa, Norge. På Finngården Kallstan Rikkenberget. Rikkenbergets hembygdsförening.

29 juli: Hembygdens dag på hembygdsgården Karmenkynna. Brödbakning i rökstugan, försäljning av bröd och hemgjort smör. Lekvattnets hembygdsförening.

30 juli: Drive in-bingo i Graneviksparken. Västanviks AIF.

AUGUSTI

1 april-15 oktober: Vår-, sommar- och höstutställning på Galleri Bovil. Bovilgården.

6 maj-30 september: Naturpasset Valberget. OK Fryksdalen.

Har din förening/verksamhet ett evenemang som ni vill berätta om, hör av er till turist@torsby.se, så lägger vi in det kostnadsfritt i vår digitala evenemangskalender på www.visittorsby.se.

MER INFORMATION

www.visittorsby.se

www.facebook.com/visittorsby

www.instagram.com/visittorsby

Telefon: 0560-160 50

E-post: turist@torsby.se

1 juni-31 augusti: Konstutställning på Utmarksmuseet med bl.a. fotokonst och akvarellkonst. Utmarksmuseet.

7 juni-30 augusti: Finnskogspromenad från Torsby Finnskogscentrum till hembygdsgården Karmenkynna. Torsby Finnskogscentrum.

2 augusti: Lunchmusik med Staffan Larsson sång, Halle Halvarsson piano. Fryksände kyrka.

3 augusti: Country & americana, Inger Nordström med Andersson, Östlund & T.J. Lekvattnets kyrka.

4-6 augusti Coop Svens Cup. En fotbollsturnering för flickor och pojkar 10-16 år fördelade på olika klasser. Torsby IF.

5 augusti: Loppis på Enartorpets prylbod i centrala Torsby. Enartorpets prylbod.

5 augusti: Storloppis i Graneviks-parken. Västanviks AIF.

6 augusti: Drive in-bingo i Graneviks-parken. Västanviks AIF.

6 augusti: Våffelbruk på Dalby hembygdsgård. Dalby hembygdsförening.

12 augusti: Moped/MC runda i Torsby med omnejd. Start och mål vid Ångrike, Oleby. Torsby Motorveteraner.

12 augusti: Finngårdens dag på Finngården Kallstan Rikkenberget. Rikkenbergets hembygdsförening.

12 augusti: Fest i Likenäsparken. IFK Likenä.

13 augusti: Mattila Marsh Run - En löparupplevelse på Finnskogen. Mattila.

13 augusti: Drive in-bingo i Graneviks-parken. Västanviks AIF.

17 augusti: Lunchmusik, med Anders Göranson orgel, Urban Karlsson, trumpet. Fryksände kyrka.

19 augusti: Körkonsert med Karlstad kammarkör. Dirigent: Anders Göranson. Fryksände kyrka.

20 augusti: Drive in-bingo i Graneviks-parken. Västanviks AIF.

22 augusti: Klarälvdalsserien. En gå/lunka/löp-serie. GA-hallen, Sysseleback. Finnskoga IF och Branäs Alpina.

26 augusti: Orgelkonsert med Johnny Larsson. Fryksände kyrka.

26 augusti: Hovfjället Trail Run. Torsby IF.

26 augusti: Sommarloppis på Dalby hembygdsgård. Dalby hembygdsförening.

26 augusti: Loppis på Enartorpets prylbod i centrala Torsby. Enartorpets prylbod.

26 augusti: Åshagshöjdens backtävling. Backtävling för motorcyklar.

27 augusti: Drive in-bingo i Graneviks-parken. Västanviks AIF.

29 augusti: Klarälvdalsserien. En gå/lunka/löp-serie. Skyttepaviljongen, Likenä. Finnskoga IF och Branäs Alpina.

SEPTEMBER

1 april-15 oktober: Vår-, sommar- och höstutställning på Galleri Bovil. Bovilgården.

6 maj-30 september: Naturpasset Valberget. OK Fryksdalen.

8-10 september: Torsby Marknad (Torsbymärten). Nordvärmlands största folkfest med marknadsstånd och tivoli.

30 september-1 oktober: Smaka på Värmland. Matfestival med lokala mat- och dryckesproducenter. Nifa.

10 september: Così Fan Tutti, opera av W A Mozart. Sångare: Rebecca Fjällsby, Lydia Kjellberg, Jon Nilsson, Erik Rosenius, Marcus Bartoletti, Sabina Bisholt. Musiker: Ylva Nilsson cello, Urban Karlsson. Fryksände kyrka.

Med reservation för eventuella ändringar.

(Listan är sammanställd av Visit Torsby av information som föreningar och verksamheter runt om i Torsby kommun har lämnat till oss.)